



BALZÁM PRO OŠETŘENÍ ATOPICKÉHO EKZÉMU A LUPÉNKY

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Atopická pokožka a pokožka stížená psoriázou mají mnohé společné, potřebují ve zvýšené míře chránit, intenzivně hydratovat a napomoci odstranit na povrchu ulpívající zrohovatělé buňky. Pro zvýšení účinku lze bambucké máslo předem [macerovat](#).

RECEPT NA BALZÁM PRO OŠETŘENÍ ATOPICKÉHO EKZÉMU A LUPÉNKY

24 gr. nativního bambuckého másla var. paradoxa
12 gr. nativního jojobového (alternativně konopného) oleje lzs
4 gr. lanolinu anhydrid
3 gr. glycerinu
3 gr. D-panthenolu
2 gr. vitamínu E
2 gr. urey

Pracovní postup při přípravě balzámu:

- Odvážíme bambucké máslo, lanolin a jojobový (alternativně konopný) olej.
- Směs tuků rozpustíme v teplé vodní lázni.



1. připravit potřebné suroviny, nádoby a nástroje



2. dezinfikovat nádoby a nástroje 70% etanolem



3. odvážit lipidy



4. rozpustit lipidy ve vodní lázni

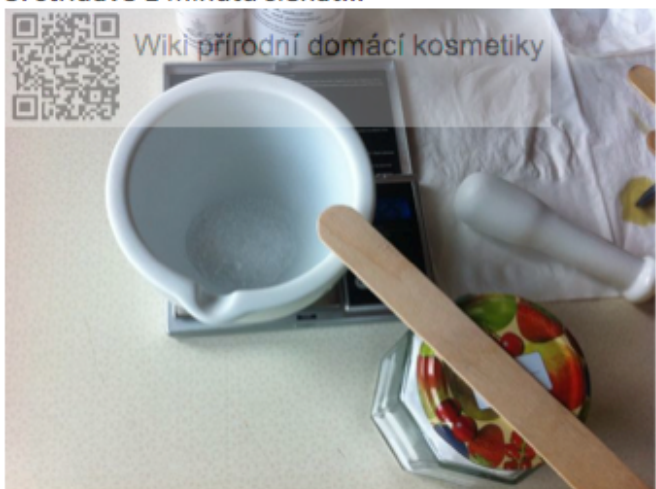
- Vyjmeme z vodní lázně a tuky střídavě po minutě šleháme a chladíme v mrazničce.
- Ureu utřeme v hmoždíři na velmi jemný prášek.



5. střídavě 1 minutu šlehat...



6. ...a 1 minutu intenzivně chladit

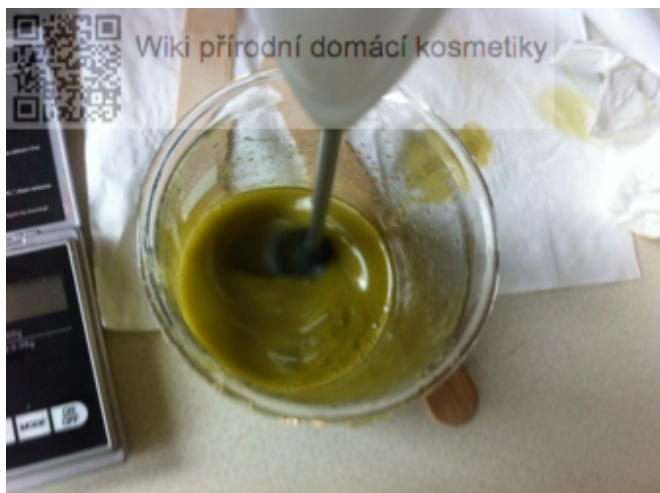


7. odvážit ureu



8. rozetřít ureu v hmoždíři na prášek

- Při tělesné teplotě zašleháme glycerin, vitamín E a D-panthenol.

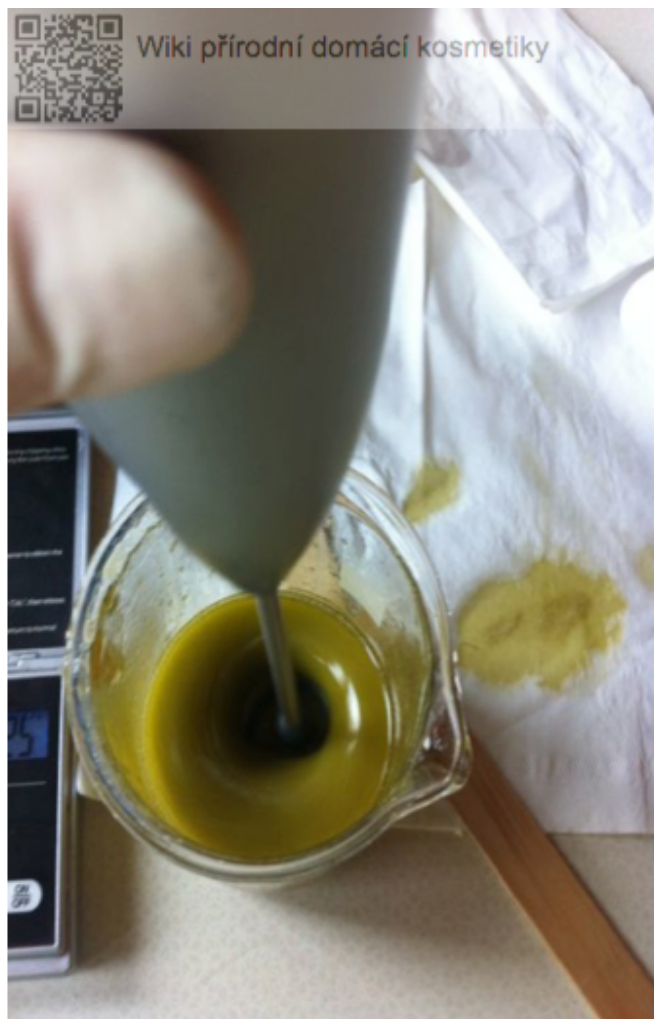


9. při tělesné teplotě po 1 minutě šlehání...



10. ...odvážit do směsi tuků účinné látky

- Zašleháme ureu.
- Pevnou směs mícháme šachtlí.



11. šlehat 1 minutu s účinnými látkami



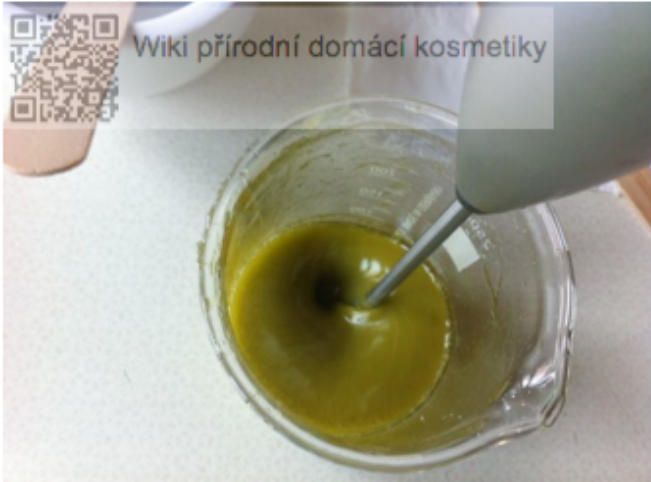
Wiki přírodní domácí kosmetiky



12. opět po minutě střídat s chlazením



Wiki přírodní domácí kosmetiky



14. zašlehat ureu a střídat s chlazením



Wiki přírodní domácí kosmetiky



13. při cca. 25-30° C přidat ureu



Wiki přírodní domácí kosmetiky



15. pevnou směs míchat špachtlí...

- Vymícháme do krémové konzistence.
- Plníme.



16. ...do krémové konzistence



17. plnit do dezinfikovaného teglíku



18. hotovo 😊

Tip: rozmělněnou ureu lze předrozpustit v glycerinu.

Konzistence balzámu profituje z opětovného přemíchání po 24 hodinách a plnění až poté. Na míchání balzámu ve větším množství lze použít ruční šlehač.

Uchovávejte při pokojové teplotě. Nanášejte na mírně vlhkou pokožku, zvláště vhodná pro tyto účely je minerální voda v rozprašovači. Lidé trpící psoriázou jistě ocení [hydrolát](#) z vrbové kůry či tužebníku s obsahem přírodního salicinu.