



ALKOHOLOVÉ EXTRAKTY

Možností získání účinných látek z rostlin je jejich rozpouštění v účinném rozpouštědle - alkoholu (ethylalkoholu, glycerolu). Kromě hydrofilních složek tak získáme také část účinných složek lipofilních - flavonoidy, karotinoidy, alkaloidy, glykosidy, saponiny a éterické oleje. Účinnost tinktur se s časem snižuje, skladovat se díky alkoholu dají i rok. Na konci roku můžeme stále počítat s konzervačními účinky alkoholu, s léčivými účinky drogy spíše už jenom sporadicky.

Podle toho, ze které části rostliny účinné látky extrahujeme, používáme koncentraci alkoholu:

- z květů a listů 30 - 55 %,
- z kořenů a zdřevnatělých částí rostlin 55 - 70 %,
- z pryskyřice 70 - 95 %.

Ursel Bühring doporučuje koncentraci použitého alkoholu v závislosti na druhu extrahované látky:

- hydrokoloidy, glykosidy, saponiny, alkaloidy - 20 - 40 %
- třísloviny, kumarin, flavonoidy - 30 - 50 %
- éterické oleje - 50 - 70 %

K LOUHOVÁNÍ SUŠENÉ DROGY z bylin používáme nízkoprocentní alkohol (30 - 40 %), protože k otevření buněk rostliny je zapotřebí buněčné membrány vodou zvlhčit.

LOUHOVÁNÍ ČERSTVÉ DROGY je efektivní prostřednictvím tzv. TURBOEXTRAKCE podle H. Käser:

- Vezmeme 1 díl rostlinné drogy na 5 - 10 dílů alkoholu (přednostně vysokoprocentního - 70% - ethylalkoholu).
- Nakrájíme rostlinnou drogu nadrobno a společně s alkoholem ji ve studené lázni rozsekáme ponorným mixérem (5 min).
- Odfiltrujeme.

Při plánování

→ [How to filter your herbal extracts and infusions \(part I\)](#) na blogu SkinChakra

→ [How to filter your herbal extracts and infusions \(part II\)](#) na blogu SkinChakra

→ [Why do manufacturers of natural actives still disperse them in petrochemical humectants?](#) na blogu Realize Beauty