



PLEŤOVÁ MASKA "FŠECHNO NA F" S ENZYMATICKÝM PEELINGEM

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Tato pleťová maska obsahuje ode všeho trochu, přesto má i základní účinnou složku - čerstvou ananasovou šťávu, která se stará o enzymatický peeling pleti.

RECEPT NA PLEŤOVOU MASKU „FŠECHNO NA F“ S ENZYMATICKÝM PEELINGEM - suchá složka

1 čl sušené syrovátky v prášku
1 čl sušených meruněk v prášku
1 čl sušeného medu v prášku
1 čl konopného proteinu v prášku
1 čl sušeného květu sedmikrásky v prášku
3 čl léčivého jílů Luvos
1/2 čl bergamuls

Uvedené množství je určeno na 3 použití.

RECEPT NA PLEŤOVOU MASKU „FŠECHNO NA F“ S ENZYMATICKÝM PEELINGEM - vlhká složka pro 1 použití

1/2 čl pupalkového oleje
1/2 čl myrhového extraktu (40% ethanol)
0,25 g čerstvé mateří kašičky
ananasová šťáva dle potřeby do žádoucí konzistence

Pracovní postup při přípravě pleťové masky:

- Do porcelánového hmoždíře odměříme suché složky.
- Suché složky lžičkou promícháme do hladka.
- Odebereme 2/3 směsi pro pozdější použití.
- Do zbylé 1/3 suché směsi přidáme olej, extrakt a mateří kašičku. utřeme.
- Po trochách přidáváme a zpracováváme ananasovou šťávu, dokud nedosáhneme žádoucí konzistence.