



KOSMETICKÉ SUROVINY

Do kosmetických přípravků používáme suroviny nejrůznějšího původu, způsobu získání a zpracování. Pro pochopení, jakou roli ta která přísada v konečném výrobku plní, pro lepší uchopení koncepce a struktury kosmetického produktu, ale i pro pochopení, jak na základě individualizovaných potřeb sestavit vlastní receptury, můžeme kosmetické suroviny rozdělit do následujících skupin:

VODA

Jak samozřejmá, přitom pro pleť zcela nezbytná!!

LIPIDY

Tuky tvoří základní stavební kámen *bilayer*, tj. ochranné membrány naší pleti.

ÚČINNÉ LÁTKY

- hydratanty/humektanty - udržují vlhkost, vázáním vody v pleti snižují [TEWL](#),
- emolianty, buď ryze přírodní ([lipidy](#), tj. tuky, oleje, másla a vosky) nebo frakcionované či syntetizované - změkčují pokožku,
- antioxidanty - chrání samotný kosmetický přípravek před nežádoucím rozkladem způsobeným oxidací; ve vyšší koncentraci omezují proces oxidace, snižují aktivitu redoxních látek a tedy zpomalují předčasné, nepřiměřené stárnutí pleti (vědecky byl dosud prokázán anti-aging účinek pouze u nemnoha kosmetických surovin, převážná část z nich patří k „vitamínům“) a
- zvláštní kapitolu tvoří [sluneční ochranné filtry](#).

ROSTLINNÉ VÝTAŽKY

Rostlinné výtažky vyděluji z účinných látek a pojednávám zvlášť, a to ne jenom z toho důvodu, že jejich oprávněnost v kosmetických produktech je částečně věcí přesvědčení. Ačkoli existuje pouze velmi málo vědeckých studií dokládajících jejich účinek (logicky, těžko se najde investor financující výzkum látek, které si nemůže následně ochránit patentem), vliv rostlin na lidský organismus byl po staletí ověřován praxí.

- [hydroláty](#),
- [éterické oleje](#),
- [maceráty v rostlinných olejích](#) a
- [alkoholové extrakty](#).

FUNKČNÍ SLOŽKY

- povrchově aktivní látky, a to [emulgátory](#) a [koemulgátory](#) (k nimž řadíme také [lecithin](#) a [vápennou vodu](#)), [tenzidy](#) a solubilizátory,
- [konzervanty](#),
- [želírovače](#),
- [pufrovací složku](#) a [chelatační činidla](#).



- > *voda, vodní složka kosmetických produktů*
- > *účinné látky v kosmetických produktech*
- > *Cosmetic Ingredient Database*
- > *heilkraeuter.de, rozsáhlý lexikon léčivých rostlin online*
- > *"Plant extracts 101: Part I"*
- > *"Plant Extracts 101 (Part II): What you need to know before purchasing your plant extracts" na blogu Skinchakra*
- > *"Plant Extracts 101(Part III): Phytochemicals in cosmetics" na blogu Skinchakra*
- > *"Plant Extracts 101(Part IV): Phytochemicals in cosmetics: Terpenoids" na blogu Skinchakra*
- > *"7 good reasons to make your own herbal extracts and macerations" na blogu Skinchakra*
- > *"10 best anti-inflammatory plants for skin care" na blogu SkinChakra*
- > *"Sensitive, irritated or allergic skin condition? Which one are you dealing with?" na blogu SkinChakra*
- > *"Meet the flavonoids" na blogu Skinchakra*