



KOSMETICKÉ SUROVINY

Do kosmetických přípravků používáme suroviny nejrůznějšího původu, způsobu získání a zpracování, které se dají rozdělit do následujících skupin:

VODA

Jak samozřejmě, přitom pro pleť zcela nezbytná!!!

ÚČINNÉ LÁTKY

- hydratanty/humektanty - udržují vlhkost, vázáním vody v pleti snižují [TEWL](#)
- emolianty, buď ryze přírodní ([lipidy](#), tj. tuky, oleje, másla a vosky) nebo frakcionované či syntetizované - změkčují pokožku
- antioxidanty - chrání samotný kosmetický přípravek před nežádoucím rozkladem způsobeným oxidací; ve vyšší koncentraci omezují proces oxidace, snižují aktivitu redoxních látek a tedy zpomalují předčasné, nepřiměřené stárnutí pleti (vědecky byl dosud prokázán anti-aging účinek pouze u nemnoha kosmetických surovin, převážná část z nich patří k „vitamínům“)
- zvláštní kapitolu tvoří [sluneční ochranné filtry](#)

FUNKČNÍ SLOŽKY

- povrchově aktivní látky / surfaktanty, ať už [emulgátory a koemulgátory](#) (k nimž řadíme také [lecithin](#) a [vápennou vodu](#)), [tenzidy](#) nebo solubilizátory
- [konzervanty](#)
- [želírovače](#)

ROSTLINNÉ VÝTAŽKY

Rostlinné výtažky pojednávám zvlášť, jelikož jejich oprávněnost v kosmetických produktech je částečně věcí přesvědčení. Existuje totiž pouze velmi málo vědeckých studií potvrzujících jejich účinek (logicky, těžko se najde investor, který by chtěl financovat výzkum látek, které si nemůže ochránit patentem), který byl nicméně ověřován staletími praxí bylinkářů.

- [hydroláty](#)
- [éterické oleje](#)
- [maceráty v rostlinných olejích](#)
- [extrakty v ethylalkoholu a/nebo glycerolu](#)

-> [voda, vodní složka kosmetických produktů](#)

-> [účinné látky v kosmetických produktech](#)

-> [Cosmetic Ingredient Database](#)



-> heilkraeuter.de, rozsáhlý lexikon léčivých rostlin online

-> "Plant extracts 101: Part I"

-> "Plant Extracts 101 (Part II): What you need to know before purchasing your plant extracts" na blogu Skinchakra

-> "Plant Extracts 101(Part III): Phytochemicals in cosmetics" na blogu Skinchakra

-> "Plant Extracts 101(Part IV): Phytochemicals in cosmetics: Terpenoids" na blogu Skinchakra

-> "7 good reasons to make your own herbal extracts and macerations" na blogu Skinchakra

-> "10 best anti-inflammatory plants for skin care" na blogu SkinChakra

-> "Sensitive, irritated or allergic skin condition? Which one are you dealing with?" na blogu SkinChakra

-> "Meet the flavonoids" na blogu Skinchakra