



## PEVNÝ TĚLOVÝ PEELING "LUŠÍTKO"

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Lušítko byl můj první vlastní DIY recept 🧐 -> [tady je k nalezení dotyčný autentický thread](#)

Pevný tělový peeling nanášejte masážními pohyby ihned po sprchování na vlhkou pokožku, přípravek současně vyživuje, není tedy zapotřebí následně nanášet tělové mléko. Tento produkt není mycí, ale vyživující kosmetický přípravek.

### RECEPT NA PEVNÝ TĚLOVÝ PEELING

4 PL (polévkové lžíce) kakaového másla  
4 PL bambuckého másla  
4 PL kokosového tuku  
1 čl (čajová lžička) včelího vosku  
dle potřeby abrazivní částice: cukr, sůl, mletá káva, mletá hroznová  
jádérka, sušené květy levandule...

### Pracovní postup při přípravě pevného tělového peelingu

1. Odměříme tuky a rozpustíme je společně ve vodní lázni.
2. Do rozpuštěných tuků vmícháme abrazivní částice tak, aby směs zahustily.
3. Hmotu naplníme do formy a vložíme na noc do mrazničky.

Pevný tělový peeling tuhne do své definitivní pevnosti kvůli vysokému obsahu kakaového másla týden až 10 dní.

Tento recept je sice velmi od oka, ale má velkou výhodu - pokud nejste s výslednou konzistencí spokojeni, je možné **nepoužité** lušítko opět roztopit ve vodní lázni, doplnit tím, co je žádoucí, a opět formovat. Jeho princip totiž stojí na teplotě tání pevných rostlinných tuků, které se ovšem v různých kvalitách (nativní vs. rafinovaný, kosmetický vs. potravinářský) různí. Doporučuji proto si kromě velké formičky naplnit také jednu malou testovací. Pokud se vám zdá, že se lušítko topí v ruce moc rychle, přidejte kakaové máslo. Pokud je tomu naopak, přidejte kokosový tuk. Pokud je peelingový efekt slabý, přidejte abrazivní částice a/nebo použijte větší, resp. tvrdší (např. cukr zrnitosti krystal). Pokud je tomu naopak, naředte lušítko směsí tuku v původním poměru a/nebo použijte jemnější zrnitost, příp. měkčí peelin (např. sušené květy levandule, jemněji mletou kávu). V každém případě si nezapomeňte všechny prováděné změny zaznamenávat tak, abyste příště vyrobili vámi oblíbenou konzistenci hned napoprvé.