



MASÁŽNÍ OLEJE ZE SÉRIE "SPLASHING DLE E. LASZLÓ"

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Složení masážních olejů se orientuje celkovou strukturou mastných kyselin v konečném produktu. V masážním oleji pro suchou pleť převažuje kyselina olejová nad kyselinou linolovou za znatelného podílu nasycených mastných kyselin, v masážním oleji pro pleť normální je podíl nasycených mastných kyselin minimální a dominuje kyselina olejová. V masážním oleji pro mastnou pleť dominuje kyselina linolová doprovázená znatelným podílem kyseliny olejové.

PRO SUCHOU PLEŤ

- 46% rýžový olej
- 24% jojobový olej
- 24% sezamový olej
- 6% arganový olej

éo růžové dřevo 1 gtt (=kapka) na 50 gr. masážního oleje

PRO NORMÁLNÍ PLEŤ

- 46% lískooříškový olej
- 24% mandlový olej
- 24% meruňkový olej
- 6% šípkový olej

éo meduňka 1 gtt (=kapka) na 50 gr. masážního oleje

PRO MASTNOU PLEŤ

- 46% olej z hroznových jader
- 24% meruňkový olej
- 24% konopný olej
- 6% pupalkový olej

éo levandule 1 gtt (=kapka) na 50 gr. masážního oleje.

→ [splashing dle Erna Laszló](#)

→ [pleťová tonika ze série "splashing dle E. Laszló"](#)

→ [recepty pleťových mýdel pro splashing dle E. Laszló](#)

→ [péče o pleť](#)

→ <http://www.ernolaszlo.com/principles/>