



PEVNÉ MÝDLO PŘIPRAVENÉ METODOU ZA STUDENA - COLD PROCESS (CP)

WEBINÁRNÍ PODKLADY

poslední aktualizace: listopad 2014

PŘÍRODNÍ MÝDLO

Mýdlo tvoří sodné a/nebo draselné soli mastných kyselin, vzniká reakcí hydroxidu sodného (pevné, kostkové mýdlo) nebo hydroxidu draselného (mýdlová pasta pro přípravu tekutého mýdla) s rostlinnými a případně i živočišnými tuky, oleji a másly a v nich obsaženými triglyceridy (=molekuly trojmocného alkoholu glycerolu, jehož alkoholové skupiny -OH byly nahrazeny organickými karboxylovými mastnými kyselinami s funkční skupinou - COOH). Tomuto procesu se říká saponifikace.

V porovnání s konvenčním průmyslově produkováným mýdlem se přírodní mýdla vyznačují přirozeně vysokým obsahem glycerinu z použitých olejů, másel a tuků, který zajišťuje lepší hospodaření s vodou. Domácí mýdla obsahují oproti konvenčním také nesaponifikované lipidy, ty nahrazují v pokožce část odmytého kožního seba. Přírodní mýdlo omezí vznik pocitu napjaté kůže a kůži změkčí.

Jaké tuky použijeme, takové mýdlo získáme! Jednotlivé mastné kyseliny obsažené v tucích mají různě dlouhé řetězce, které se navíc vyznačují nestejným množstvím zdvojených vazeb, což se všechno projevuje v jejich odlišném chování na povrchu pleti. Také ostatní doprovodné látky obsažené v kvalitních tucích, které nesaponifikují, nereagují s hydroxidem, se mohou na pleti pozitivně odrazit, jedná se zejména o tocopheroly (vit. E), lecitin, skvalan.

Jakkoli šetrné, mýdlo zůstává mýdlem. Nepatří na sliznici (stejně jako kterýkoli jiný tenzid), v očích pálí. Ačkoli se při používání přírodních mýdel na vlastní kůži přesvědčíte, že se Vaše pokožka výrazně méně vysušuje a spotřeba hydratačních lotion významně snižuje, nic z toho není důvodem používat mýdlo častěji, než je nezbytně nutné. Co své pokožce neodeberete, to jí nemusíte - značně nešikovněji, než se umí ona sama o sebe postarat - vracet <3

a. [proces saponifikace v teorii](#)

b. [příprava mýdlového receptu](#)

c. [louh](#)

d. [lipidy](#)

e. [vaření mýdla v praxi](#)

f. [základní recepty](#)



g. [hotové mýdlo](#)