



PLÁNOVÁNÍ A SESTAVENÍ MÝDLOVÉHO RECEPTU

WEBINÁRNÍ PODKLADY

poslední aktualizace: listopad 2019

MÝDLOVÝ RECEPT

Pomůžu si citátem



„A strýček opravdu na leccos přišel. Tak například zjistil při pokusu, který měl velmi vzrušující průběh, že lít vodu do kyseliny je blbost, a vůbec mu nevadilo, že tento poznatek, korektněji vyjádřený, mohl získat z učebnice chemie pro nižší třídy škol středních, aniž by si byl při tom popálil prsty a zánovní vestu.

Chemie byla mu panenskou pevninou, roztočeným větrným zámkem, plným dveří, které se otvíraly tajemnými formulami. Neznal názvosloví, ignoroval valenční koncovky a žasl, když mu ve zkumavkách a křivulích šuměly prudké chemické reakce.

Podoben středověkému alchymistovi pachtil se za přeludem, padal a zase se zvedal, jenže na konci jeho cesty nezářil kámen mudrců, nýbrž univerzální mýdlo. Mýdlo, vyrobené z bezcenného svinstva nepatrnými výrobními náklady, ale výsledek: skvost.“

Ideální mýdlo je vidina, za kterou se pachtíme i my, ovšem na rozdíl od strýčka se nebojíme nasadit do boje za přeludem dokonalé mýdlové kostky ty nejlepší suroviny. Dokonce se stává, že dospějeme do stádia, kdy se rozhodneme „snížit“ své nároky, pustit ze zřetele představu ideálního mýdla univerzálního v použití a začít hledat ideální mýdlo toaletní, sprchové, pleťové či na vlasy.

Mýdlových receptů jsou plné knihy i internet, nejčastěji vypovídají o autorovi, jaké jsou jeho mycí preference případně u jakého zdroje se inspiroval. Nepřicházím s hodnocením, které jsou lepší a které jsou horší, ale chci nabídnout svůj pohled na problematiku sestavení mýdlového receptu. Ne jenom že jsou jiná mýdla vhodnější na umyvadlo vedle toalety a jiné do sprchového koutu, ale každý uživatel je jiný, jinak spokojený bude s mýdlem muž a někdy taky úplně jinak jeho vlastní žena.

Každá mýdlařská škola má jiná rámcová doporučení, mění se podíly různých tuků a jejich skupin v receptu jak z hlediska užívání, tak i ne/snadnosti přípravy mýdla. A neopomeňme naše milované a současně zatracované mýdlové kalkulačky s jejich doporučenými hodnotami! Jak se v tom má obyčejný mýdlař či mýdlařka vyznat :)

- a. [třídění olejů a másel vzhledem k jejich stabilitě v mýdle](#)
- b. [kombinování olejů, másel a vosků](#)
- c. [oxidativní stabilita, oxidace / žluknutí mýdla](#)



- d. [alternativní tekutiny pro přípravu louhu](#)
- e. [další přísady do mýdlové hmoty](#)