



PRALINKY DO KOUPELE

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Výživná přísada do koupele v pevné podobě se snadno dávkuje a také se dá efektně zdobit. V základní podobě bez přidání éterických olejů jsou pralinky do koupele vhodné také pro novorozence, výhodné je navíc, že po jejich použití již není zapotřebí pokožku krémovat. Složení pralinek do koupele je v principu velice puristické, proto jsou snadné na výrobu a také se můžeme snadno vyhnout jakékoli „chemii“ - což ocení kromě maminek novorozenců také ti, již trpí kontaktními alergiemi a dermatitidami.

Ve složení výrobku si vystačíme s lipidy - převážně s pevnými rostlinnými másly, která doplníme v menším podílu tekutými rostlinnými oleji a s lecitinem (extrahovaným z rostlinných olejů, nejčastěji sojového), který tuky emulguje s vodou v koupeli. Abychom si nemuseli dělat starosti s konzistencí pralinek během skladování, volíme jako základ kakaové máslo s vyšší teplotou tání (nad 30 st. C), které je známé svými pesticidními účinky na pokožku.

Kakaové máslo doplníme vhodným rostlinným olejem podle typu pleti (např. jojobový, mandlový nebo lískooříškový olej jsou vhodné pro všechny typy pleti včetně novorozenců, avokádový olej využijeme pro stárnoucí a poškozenou pleť, příp. neurodermatitidu). Vzhledem k tomu, že je tento přípravek z pokožky z velké části odmyván, postačí suroviny v rafinované kvalitě.

Poměr základních surovin je 10% lecitinu (emulgátoru) na 90% másla a oleje. Máslo a oleje si rozdělíme tak, aby výrazně převažovalo rostlinné máslo - 8 dílů kakaového másla a 1 díl rostlinného oleje. Tento podíl je zvolen výrazně ve prospěch pevného másla ze dvou důvodů, v časově omezených možnostech semináře potřebujeme, aby výrobek dostatečně rychle tuhl a také se během přepravy domů nepoškodil.

Postup přípravy pralinek do koupele:

1. Vybereme vhodný olej podle typu pleti. *př. chystám se připravit pralinky do koupele pro malé děti, použiji lískooříškový olej.*
2. Z výsledného množství určíme konkrétní množství jednotlivých složek. *př. připravuji celkem 60 gr. hmoty na pralinky do koupele, potřebuji 10% lecitinu, tj. 6 gr., zbylých 54 gr. dělím na 8 dílů, tj. 48 gr. kakaového másla a zbývající 1 díl, tj. 6 gr. lískooříškového oleje.*
3. Odvážím lecitin, zaliji jej stejným množstvím teplé, převařené destilované vody a nechám lecitin nabobtnat.
4. Do druhé odměrky odvážím kakaové máslo a lískooříškový olej, rozpustíme v teplé vodní lázni.
5. K nabobtnanému lecitinu přidáme cca. 6 gr. rozpuštěné směsi rostlinného másla a oleje a dobře promícháme, aby směs působila homogenně.
6. Přidáme zbytek másla a oleje, promícháme, nalijeme do forem a dáme prudce schladit (mraznička).

ZÁKLADNÍ RECEPT NA PRALINKY DO KOUPELE:

48 gr. kakaového másla
6 gr. lískooříškového oleje
6 gr. sojového lecitinu



6 gr. destilované vody

Pralinky mohou být uchovávány v pokojové teplotě. Přesto je zejména v letních měsících a v případě, že nebudou rychle spotřebovány, vhodnější uskladnění pralinek do koupele spíše v chladu. Trvanlivost pralinek do koupele je v zásadě vysoká, odvíjí se od trvanlivosti použitých surovin, nicméně pokud přidáváme éterické oleje či je barvíme (např. sušeným ovocným práškem), vůně postupně vyprchává a barva není světlostálá, doporučuji je nezměněné spotřebovat během 2-3 měsíců.

Kromě lecitinu je možné pro dosažení emulgace kakaového másla a oleje s vodou v koupeli použít také sušené mléko - nicméně jeho koncentrace musí dosáhnout 50% ve výsledném produktu.

Pralinky do koupele jsou vhodným dárkem, který najde ocenění. Při předávání se však ujistěte, že si je obdarovaný neplete s cukrovinkou - jsou sice (bez éterických olejů) jedlé, určitě by si na nich ale

málokdo pochutnal



PS: Při napouštění vody do koupele dbejte na to, abyste pralinku vkládali do vody alespoň tělesné teploty, teprve po jejím rozpuštění si nastavte teplotu vody dle vlastních preferencí.