



## TŘÍDĚNÍ ROSTLINNÝCH TUKŮ DO SKUPIN DLE OLIONATURA.DE

### Skupina B: Základní oleje (cca. 70–90 % celkového podílu olejů)

B-0 Stabilizující základní/bázické oleje: oxidační stabilní, nedráždivé, vhodné pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici

- brokolicový o.
- jojobový o.
- marulový o.
- mokřadkový o.
- MCT (medium chain triglyceride) o.
- skvalan (poslední dva průmyslové upravované rostlinné oleje)

B-1 Oleje s vysokým obsahem kys. olejové: dobré jako masážní oleje, ochraňují a pečují o pokožku, vhodné pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici

- meruňkový o.
- lískový o.
- avokádový o.
- kaméliový o.
- makadamiový o.
- mandlový o.
- olivový o.
- bambucký o.
- slunečnicový o. (High Oleic)

B-2 Oleje s vyrovnaným obsahem kyselin olejové a linolové: pečují o pokožku, ochraňují bariéru, vyvážené

- arganový o.
- baobabový o.
- o. z rýžových klíčků
- sezamový o.

B-3 Oleje s převahou kyseliny linolové: podpora a regenerace bariéry, fluidizační, nepoužívejte pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici! pro denní péči míchejte s oleji ze skupin B-0 a B-1, příp. B-2

- amarantový o.
- bodlákový o. (světlice barvířská)
- sojový o.
- slunečnicový o. (normální)
- hroznový o. (pro denní péči je vhodný rafinovaný)
- ořechový o.
- o. z pšeničných klíčků

### Skupina W: Účinné oleje (cca. 5–10 % celkového podílu olejů)



Skupina W-1 (oleje s obsahem kyseliny alfa-linolenové): buněčná regenerace, aktivace buněk, nepoužívejte pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici!

- konopný o.
- bezový o.
- brusinkový o.
- o. Sacha Inchi
- rakytníkový o.
- ořechový o.
- šípkový o.

Skupina W-2 (oleje s obsahem kyseliny gama-linolenové): protizánětlivé, napomáhají restrukturalizaci bariéry, nepoužívejte pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici!

- brutnákový o.
- černorybízový o.
- pupalkový o.

Skupina W-3 (speciální oleje): výrazně regenerační, aktivují buňky, hojivé, nepoužívejte pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici!

- o. z granátových jablek
- o. z dužniny plodů rakytníku (nejvýše 1 kapka na 10 gr. emulze)
- o. z černého kmínu (0,5 - 1 % éo)

**Skupina PF: rostlinná másla** (cca. 10–30 % z celkového objemu lipidové fáze)

PF-1 rostlinná másla: doplňují lipidy, chrání, zvyšují viskozitu, zvlhčují a změkčují

- m. cupuacu
- kakaové m.
- mangové m.
- bambucké m.

PF-2 (skupina MCT - triglyceridů se středně dlouhými řetězci): chladí, vyhlazují, rychle se vstřebávají, vhodné pro přípravky užívané při vyšší tepelné a světelné expozici

- kokosové m.
- m. babasu