



RECEPTY PLEŤOVÝCH MÝDEL PRO SPLASHING DLE E. LASZLÓ

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

i. MÝDLO PRO SUCHOU PLEŤ

Louh

- nasycený roztok kozí syrovátky solí 1:1 s NaOH, zbytek tekutiny voda
- 1 PL (polévková lžíce) medu

Tuky

- 175 gr. mandlového oleje
- 125 gr. palmojádrového tuku
- 50 gr. kakaového másla
- 50 gr. vepřového sádla
- 25 gr. bambuckého másla
- 25 gr. lanolinu
- 25 gr. jojobového oleje
- 25 gr. ricínového oleje

Do hotové mýdlové hmoty

- 100 gr. bílého jogurtu
- 1 PL dětského pudru
- 1 PL růžového prachu
- 1 PL kaolínu
- 1 čl jílového pigmentu palisandr
- 3 gr. éo růžové dřevo
- 2 gr. éo šalvěj muškátová

ii. MÝDLO PRO NORMÁLNÍ PLEŤ

Louh

- solanka 1:1 s NaOH, zbytek tekutiny voda
- 1 PL (polévková lžíce) medu

Tuky

- 250 gr. palmojádrového tuku
- 200 gr. mandlového oleje
- 100 gr. lískooříškového oleje
- 100 gr. rýžového oleje
- 100 gr. bambuckého másla



- 100 gr. kakaového másla
- 100 gr. vepřového sádla
- 50 gr. ricínového oleje

Do hotové mýdlové hmoty

- 200 gr. bílého jogurtu
- 2 PL dětského pudru
- 2 PL sušené syrovátky
- 2 PL kaolínu
- 2 čl jílového pigmentu okr
- 10 gr. éo mandarinka

iii. MÝDLO PRO MASTNOU PLEŤ

Louh

- solanka 1:1 s NaOH
- zbytek tekutiny silný zelený čaj

Tuky

- 125 gr. palmojádrového tuku
- 75 gr. mandlového oleje
- 75 gr. hroznového oleje
- 75 gr. vepřového sádla
- 50 gr. bambuckého másla
- 50 gr. kakaového másla
- 25 gr. konopného oleje
- 25 gr. ricínového oleje

Do hotové mýdlové hmoty

- 100 gr. bílého jogurtu
- 1 PL dětského pudru
- 1 PL Lithothame
- 1 PL kaolínu
- 1 čl jílového pigmentu pistáciově zelená
- 2 gr. éo levandule
- 2 gr. éo citrón
- 0,5 gr. éo rozmarýn
- 0,5 gr. éo jalovec

→ [splashing dle Erna Laszló](#)

→ [masážní oleje ze série "splashing dle E. Laszló"](#)

→ [pleťová tonika ze série "splashing dle E. Laszló"](#)



→ [péče o pleť](#)

→ <http://www.ernolaszlo.com/principles/>