



STRATEGIE KOMBINOVÁNÍ ROSTLINNÝCH TUKŮ PODLE OLIONATURA.DE

- 1) 20 - 50 % celkového objemu mají tvořit stabilizující základní oleje (B-0) - jojobový olej a skvalen (izolovaný nejčastěji z olivového oleje) a rostlinná másla - bambucké, kakaové, mangové, cupuacu. dále olej z řeřišnice luční, semen brokolice, olej z jader maruly, neutrální olej (kompozice na bázi kokosového a palmového oleje a kyselin kaprylové a kaprinové), kokosový olej, olej z babassu
- 2) 50 - 70 % celkového objemu mají tvořit pěstící oleje (B-1, B-2, B-3) - meruňkový, avokádový, oříškový, makadamiový, mandlový, olivový, slunečnicový, arganový, sezamový, rýžový, sojový, o. ze světlice lékařské, z hroznových jadérek, z pšeničných klíčků
- 3) do 10 % celkového objemu mohou tvořit oleje obsahující účinné látky (W-1, W-2, W-3) - vlašskoořeškový, pupalkový, rakytníkový (rakytníkový z plodů pouze 1 kapku/10 g emulze, silně barví!!!), konopný, růžový, z černého kmínu, ze semen granátových jablek

možnosti míchání tuků podle typu pleti (v pořadí podle skupin viz výše):

mladá pleť:

- jojobový o.+mangové máslo, o. z hroznových jadérek, kokosový o.,
- skvalan, meruňkový o., konopný o.

mastná pleť:

- skvalan, meruňkový o.+o. z hroznových jadérek, o. ze semen rybízu
- o. palmy babassu, meruňkový o., konopný o.

suchá pleť:

- jojobový o.+bambucké m., makadamiový o., pupalkový o.
- skvalan, avokádový o. + amarantový o., brutnákový o.

citlivá pleť:

- skvalan + bambucké m., o. ze semen kamélií, pupalkový o.
- neutrální o. + mangové m., oříškový o., o. ze semen rybízu

zralá pleť:

- skvalan + bambucké m., avokádový o. + arganový o., růžový o.
- marulový o. + cupuaca m., arganový o. + o. z pšeničných klíčků, granátový o.

-> ["7 good reasons why you should use poppy seed oil in your skin care products"](#) na blogu SkinChakra

-> ["10 Best Anti-inflammatory Oils"](#) na blogu SkinChakra

-> ["Rancidity of plant oils"](#) na blogu SkinChakra



- > ["Let's talk about lipids"](#) na blogu SkinChakra
- > ["Perilla Seed Oil: an oil that shouldn't fail in any skincare formulator's stock"](#) na blogu SkinChakra
- > ["Almond oil"](#) na blogu SkinChakra
- > ["Avocado oil"](#) na blogu SkinChakra
- > [""Hemp Seed Oil" : green gold for your cosmetic & Soap Lab"](#) na blogu SkinChakra