



ÚČINNÉ LÁTKY KOSMETICKÝCH PŘÍPRAVKŮ

Význam účinných látek v kosmetických přípravcích je na jedné straně bezmála glorifikován, což je jistě neoddiskutovatelným úspěchem kosmetického i marketingového průmyslu, na straně druhé velmi zpochybňován, bezpochyby vlivem přírodních přístupů k péči o pokožku vyznávajících kokosový olej, jedlou sodu a kyselinu citrónovou jako univerzální recept na „f“.

Ti, kdo se k míchání vlastní kosmetiky odhodlali, vyšli většinou z toho druhého extrému. Ovšem poté, co zjistili, že s oněmi základními suraviny daleko nedojdou, rozšiřují postupně svůj koncept a obohacují jej o další látky. V jisté fázi tohoto vývoje (ke které nemusí zdaleka dospět všichni) cítí potřebu obohatit své vlastní kosmetické produkty také o účinné látky, obsažené v průmyslových (konvenčních i přírodních) výrobcích, v tuto chvíli již doufají v jejich účinek a zkoušejí je doslova na vlastní kůži.

Na tomto místě se budu věnovat fyziologickým, pleti vlastním a analogním látkám, jež doplňují je o rostlinné výtažky. Pro větší přehlednost dělím do skupin dle jejich účinku na pokožku. Věnuji se přitom výhradně potřebám zdravé pleti.

- [hydratační účinek - humektanty](#)
- [zvláčňující účinek - emolianty](#)
- [antioxidační účinek - antioxidanty](#)
- [keratolytický účinek - exfolianty](#)
- [aktiva s léčivým účinkem](#)
- [ochrana proti slunečnímu záření](#)

Předpokladem fungování aktivních látek je jejich rozpuštění, teprve to je činí bioaktivními, biologicky využitelnými. V námi formulovaných kosmetických produktech většinou kombinujeme účinné látky z několika skupin a opíráme se přitom o potřeby konkrétního obrazu pleti nebo situací. Bezmála ve všech způsobech použití totiž vítáme hydratační účinek humektantů a současně zvláčňující a ochranný účinek emoliantů. Mladá pleť se sklonem k tvoření komedonů uvítá mírný keratolytický a současně i adstringentní, případně i protizánětlivý efekt, přitom u emoliantů hledíme na fluidizaci a velmi mírnou, ale zato vysloveně dlouhodobou ochranu. Pro starší pleť doplníme k humektantům a emoliantům také antioxidanty. Přípravky k ošetření pokožky po holení by měly hydratovat, současně by měly být zklidňující a adstringentní. Výrobky určené k péči o nohy by měly hydratovat, zvláčňovat a současně by měly obsahovat antimikrobiální a méně či více keratolytické účinné látky.

Prosím, mějme stále na mysli, že množství účinných látek bývá často v kupovaných produktech velmi nízké. Při přípravě vlastních kosmetických produktů tendujeme nezadržitelně k nasazování horních kranic koncentrací u několika účinných látek současně. Navíc málokdy se spokojíme s chemicky čistou vodou jako výchozí bází vodní fáze produktu. Rozpustnost několika aktiv současně se všemi těmito faktory negativně ovlivňuje. Dokonce nasazení alkoholů může rozpustnost některých látek zvyšovat, jiných naopak snižovat.

Na předimenzovaný kosmetický produkt pleť reaguje podrážděním, ať už ve formě svědění,



zčervenání, zanícených míst, nebo se dá postupně dlouhodobějším používáním vypěstovat si různé nesnášenlivosti či periorální dermatitidu. Nezapomínejme, už samotné rostlinné oleje a hydroláty jsou velmi účinnou a funkční bází, které naše výrobky odlišují od konvenční produkce. Je smysluplné si účinné látky rozprostřít do celého spektra - pleťové vody, krému, séra a masky a neshromažďovat ve všech těchto přípravcích maximální koncentrace pokud možno všeho.

DALŠÍ ÚČINNÉ LÁTKY

Ačkoli webshopy zaměřené na prodej kosmetických surovin nabízejí celou řadu látek, které jsou obvykle zprofanovány buď konvenčním kosmetickým průmyslem a/nebo alternativními přírodními směry, je dobré si uvědomit, že kde je poptávka, tam je i nabídka, že není mnoho látek, které se mohou skutečně pochlubit prokázaným účinkem (ať už z jakéhokoli důvodu) a že zdravá, krásná pleť závisí v první řadě na kvalitní stravě a životosprávě a v druhé řadě na celkovém konceptu kosmetických přípravků stojícím na smysluplné kombinaci vhodných lipidů s potřebnou mírou hydratantů a antioxidantů. Kdyby kterýkoli z oněch vyhlášených zázraků skutečně fungoval, nechodily by celebrity k estetickým chirurgům.

Toto upozornění zdaleka nemá za cíl degradovat kteroukoli z nabízených kosmetických surovin, jako spíše upomínat k používání zdravého rozumu 😎

→ [Seznam účinných látek](#), který z webu Olionatura překládala Vydra/baby-cafe.cz

→ [Kosmeticky významné kyseliny](#) na dermaviduals

→ [Multifunkční alkoholy v kosmetických přípravcích](#) na dermaviduals

→ [Solubility is relative, not absolute.](#) na blogu Realize Beauty