



ZÁKLADNÍ MÝDLOVÉ RECEPTY

Konkrétní tuky patřící do jednotlivých kategorií jsou uvedeny v části [Třídění rostlinných máсел a olejů a živočišných tuků vzhledem k základním užitečným vlastnostem v mýdle](#).

i. PĚTADVACÍTKA "25"

- 25% pěnového tuku
- 25% pevného tuku/másla
- 25% stabilního oleje
- 25% vyváženého oleje

jednoduché toaletní mýdlo: kokosový tuk, palmový tuk, olivový olej, řepkový olej

sprchové mýdlo: kokosový tuk, bambucké/kakaové máslo, olivový olej, mandlový olej

pleťové mýdlo na normální až suchou pleť: palmojádro, kakaové máslo, mandlový olej, avokádový olej

pleťové mýdlo na normální až mastnou pleť: palmojádro, bambucké máslo, mandlový olej, olej z hroznových jader

ii. ČTYŘIADVACÍTKA "24"

- 24% pěnového tuku
- 24% pevného tuku/másla
- 24% stabilního oleje
- 24% vyváženého oleje
- 4% special effects (např. ricínový olej nebo lanolin)

iii. DVAASEDMDESÁTKA "72"

- 72% olivového oleje
- 28% pěnového tuku

jednoduché vlasové mýdlo - *Marseilleské mýdlo*: olivový olej, kokosový tuk (kyselina citrónová dle tvrdosti vody)

jednoduché pleťové mýdlo pro normální a smíšenou pleť či vlasové mýdlo na mastici se nepoškozené vlasy - *Aleppo*: olivový olej, vavřínový olej (kyselina citrónová dle tvrdosti vody)

- u tradičního kusového mýdla Aleppo variuje podíl vavřínového oleje od 10 do 60 %

sprchové mýdlo: olivový olej, palmojádrový tuk



iiii. DVAATŘICÍTKA "32"

- 32% pěnivého tuku
- 32% stabilního oleje
- 32% vyváženého oleje
- 4% special effects (např. ricínový olej nebo lanolin)

sprchové mýdlo: palmojádrový tuk, olivový olej, avokádový olej, ricínový olej

pleťové mýdlo na normální pleť: palmojádrový tuk, rýžový olej, mandlový olej, lanolin

výživné vlasové mýdlo: kokosový tuk, olivový olej, avokádový olej, lanolin (kyselina citrónová dle tvrdosti vody)