



E. ZPRACOVÁNÍ MÝDLOVÉ PASTY

i. TEKUTÉ MÝDLO

Mýdlovou pastu ředíme čerstvě převařenou měkkou (destilovanou) vodou nebo hydrolátem v poměru 1:1,5 - 1:1,75 (záleží na složení mýdlové pasty, na obsahu olejů a másel), tj. na 1 díl mýdlové pasty připadne 1 1/2 až 1 3/4 dílu vody (např. 100 gr. mýdlové pasty a 150 - 175 gr. vody). Mýdlová pasta se lépe/rychleji rozpouští za tepla, nicméně v závislosti na složení rostlinných másel a olejů může rozpouštění trvat i celý den - je třeba trpělivě vyčkat, nešlehat, ať se výrobek nenapění! Rozpuštění urychlíme mírným prohříváním směsi.

Parfemace: éterický olej nakapeme v poměru 1 až 3 kapky na 10 gr. výsledného produktu do cca. desetinásobku glycerinu, rozmícháme dohladka a vmícháme do hotového tekutého mýdla.

ii. ČISTÍCÍ PLEŤOVÝ OLEOGEL

Mýdlovou pastu ředíme vhodným rostlinným olejem: do mýdlové pasty po trochách přidáváme olej, vždy rozmícháme do hladka, než přidáme další dávku. Na 1 díl mýdlové pasty připadnou až 2 díly rostlinného oleje - poměr je třeba individuálně přizpůsobit vlastní pleti.

Parfemace: éterický olej nakapeme v poměru 1 až 2 kapky na 10 gr. výsledného produktu do cca. desetinásobku zvoleného rostlinného oleje, rozmícháme dohladka a vmícháme do hotového oleogelu.

iii. VÝŽIVNÉ SPRCHOVÉ MLÉKO

(Menší ) půlku mýdlové pasty ředíme vodou jako pro tekuté mýdlo, druhou (větší ) půlku vhodným olejem jako pro čistící oleogel, do oleogelu po trochách přidáváme tekuté mýdlo, vždy rozmícháme do hladka před přidáním další dávky.

Parfemace: éterický olej nakapeme v poměru 1 až 3 kapky na 10 gr. výsledného produktu do cca. desetinásobku glycerinu, rozmícháme dohladka a vmícháme do hotového sprchového mléka.

iiii. MOUSSE DO KOUPELE

Roztopíme 3 díly rostlinného másla ve vodní lázni společně s 1 dílem vhodného rostlinného oleje a šleháme jako na šlehané ší, na závěr do směsi zašleháme 1 díl mýdlové pasty a zapracujeme 2 díly sody bicarbony a 1 díl na jemno mleté kyseliny citrónové, uchováváme v uzavřené nádobě, dávkuje cca. 2 vrchovaté polévkové lžíce na vanu.

Parfemace: éterický olej nakapeme v poměru 1 až 3 kapky na 10 gr. výsledného produktu do cca. desetinásobku glycerinu, rozmícháme dohladka a vmícháme do hotového moussu.



v. PEELING

Do mýdlové pasty nebo oleogelu zapracujeme abrazivní složku (raději ne sůl, mohlo by dojít k vysolení mýdla) v závislosti na typu pleti a způsobu použití.

Parfemace: éterický olej nakapeme v poměru 1 kapka na 10 gr. výsledného produktu do cca. desetinásobku vhodného rostlinného oleje, rozmícháme dohladka a vmícháme do mýdlové pasty ještě před zapracováním abrazivní složky.

KONZERVANTY

Základním stavebním kamenem kosmetických přípravků je voda. Zkuste si nalít do sklenice vodu a postavit ji do koupelny vedle teglíku s pleťovým krémem. Jak dlouho budete ochotni se z této sklenice napít? Týden? Dva? Tři? Stejně jako voda ve sklenici, kazí se i voda v kosmetickém produktu.

více o konzervaci a konzervantech se dočtete -> [tady](#)

Neředěnou mýdlovou pastu s obsahem vody do 50% celkové hmotnosti lipidů není zapotřebí konzervovat, jakmile ji však ředíme k použití ve formě tekutého mýdla s předpokládanou dobou spotřeby delší než 1 měsíc, konzervaci se nevyhneme. Ke konzervaci kosmetických produktů zásaditého pH jsou vhodné následující produkty Optiphen™ (INCI: Phenoxyethanol, Caprylyl Glycol), Chemikons (INCI: 2-Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin), dle některých zdrojů Optiphen BSB-W (INCI: Benzylalkohol, Water, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate), který je dokonce certifikován dle požadavků EcoCert, NaTrue, COSMOS a BDIH na přírodní kosmetiku, ovšem výrobce jej v takto zásaditém prostředí nedeklaruje. Novinkou na trhu je lipofilní produkt Spectrastat G2-N (INCI: Caprylhydroxamic acid (and) Glyceryl Caprylate (and) Glycerin).

Ke konzervaci mýdlové pasty lze použít alkoholy, zejména glykoly (pentylenglykol), které ve spojení s mýdlem na rozdíl od ethanolu nevykazují vysušující efekt. V tekutém mýdle konzervujeme vodní složku v koncentraci 0,3%. V případě pentylenglykolu, který není primárně konzervantem, ale účinnou látkou (humektant, hydratuje), je třeba použít 3-5% vodní složky.

DEZINFEKCE

Málo by nám bylo platno konzervovat, pokud bychom již při přípravě úzkostlivě nehleděli na čistotu práce. Celý povrch lidského těla je kolonizován milióny mikroorganismů mnoha tuctů různých kmenů, při přímém kontaktu s kosmetickým přípravkem bychom se nemohli ubránit jejich zanesení do výrobku. Je proto důležité předem pracovní povrch i používané nádoby a nástroje dezinfikovat (optimálně 70% ethanolem a nechat zaschnout), používat dezinfikované pracovní rukavice a podle potřeby sepnout vlasy.

Při výrobě mýdla je zapotřebí dezinfikovat nádobu na uchování mýdlové pasty a všechny nádoby a nástroje používané při ředění hotové mýdlové pasty. Samotný proces saponifikace a tedy kontakt s louhem živé mikroorganismy nepřežijí, v hotové mýdlové pastě se tedy žádné životaschopné zárodky nenacházejí.