



SEZNAM VYBRANÝCH TERAPEUTICKY VÝZNAMNÝCH HYDROLÁTŮ: HODNOTY pH

	část rostliny	latinský název	hodnota pH dle S. Catty (E. Zimmermann) / I. Kleindienst-John / S. Fischer-Rizzi
jedle bělokorá	list	<i>Abies alba</i>	- / 3,5 – 3,6 / 5,2 – 5,8
jedle balzámová	list	<i>Abies balsamea</i>	3,8 – 4,0 / - / -
akácie sivozelená	list, květ	<i>Acacia dealbata</i>	- / 4, 5 – 4,6 / -
netik Venušin vlas	nať	<i>Adiantum capillus - veneris</i>	- / - / 4,9 – 5,2
řebříček obecný	list, květ	<i>Achillea millefolium</i>	3,6 – 3,9 / 6,0 – 7,3 / 4,2 – 4,3
puškovec obecný	oddenek	<i>Acorus calamus</i>	4,6 / - / -
kontryhel obecný	list, nať	<i>Alemilla vulgaris</i>	- / 5,0 – 5,2 / -
verbena citronová	list	<i>Aloysia triphylla</i>	5,2 – 5,5 / 6,9 – 7,3 / 5,2 – 5,8
andělíka lékařská	kořen	<i>Angelica archangelica</i>	3,8 / 3,8 – 4,5 / 3,7 – 4,5
	list		- / 5,4 – 5,5 / -
úročník bolhoj	nať, květ	<i>Anthyllis vulneraria</i>	- / - / 5,7 – 5,9
prha amika	květ	<i>Arnica montana</i>	- / 5,8 / -
pelyněk estragon	nať	<i>Artemesia dracunculus</i>	4,2 / 3,1 – 4,2 / -
pelyněk černobýl	nať	<i>Artemesia vulgaris</i>	3,8 – 4,0 / 3,8 – 4,5 / -
lopuch větší	kořen	<i>Articum lappa</i>	- / 3,5 / -
kopytník kanadský	list	<i>Asarum Canadense</i>	5,4 / - / -
sedmikráska chudobka	list, květ	<i>Bellis perennis</i>	- / 3,2 / 3,2 – 3,6
břiza bělokorá	pupeny, listy	<i>Betula lenta</i>	- / 3,7 / -



kadidlovník pravý	pryskyřice	<i>Boswellia sacra</i>	4,7 – 4,9 / 3,9 – 4,1 / 3,9 – 4,9
březule vonná	dřevo	<i>Bursera graveolens</i>	- / - / 5,9 – 6,2
kananga vonná (ylang-ylang)	květ	<i>Cananga odorata</i>	- / 3,8 / -
cedr atlaský	dřevo	<i>Cedrus Atlantica</i>	4,1 – 4,2 / dtto / 4,1 – 4,5
chrpa polní	květ	<i>Centaurea cyanus</i>	4,7 – 5,0 / 4,0 – 4,6 / 4,0 – 4,6
rmen sličný	nať, květ	<i>Chamaemelum nobile</i>	3,0 – 3,3 / 3,5 – 4,2 / 4,5 – 5,2
kafrovník lékařský (ravintsara)	list	<i>Cinnamomum camphora</i>	- / 3,8 – 4,3 / -
skořicovník cejlonský	kůra	<i>Cinnamomum ceylanicum</i>	3,3 / 3,9 – 4,2 / -
	list		3,9 / - / -
cist ladanový (labdanum)	list	<i>Cistus ladaniferus</i>	2,9 – 3,1 / 3,6 – 3,8 / 2,9 – 3,4
pomerančovník hořký (neroli)	květ	<i>Citrus aurantium var. amara</i>	3,8 – 4,5 / 3,0 – 5,3 / 4,1 – 5,2
pomeranč sladký	slupka plodu	<i>Citrus aurantium var. dulcis</i>	- / - / 4,4 – 4,7
limeta	slupka plodu	<i>Citrus aurantifolia Swingle</i>	- / - / 3,5 – 4,1
mandarinka klementinka	list	<i>Citrus clementine</i>	4,3 – 4,4 / - / -
myrhovník abescinský	pryskyřice	<i>Commiphora abyssinica</i>	- / 3,1 / -
postopčák cizí	list	<i>Comptonia peregrina</i>	3,8 / - / -
kopaiva	pryskyřice	<i>Copaifera officinalis</i>	- / 4,2 / -
koriandr setý	semeno	<i>Coriandrum sativum</i>	3,5 – 3,7 / - / -
šabrej kmínovitý	semeno	<i>Cuminum cyminum</i>	- / 5,7 – 6,4 / -
cypřiš stálezelený	list, šiška	<i>Cupressus sempervirens</i>	3,8 – 4,0 / 4,1 – 4,3 / -
kdouloň obecná	slupka plodu	<i>Cydonia oblonga</i>	- / - / 5,6 – 5,9
citronová tráva	list	<i>Cymbopogon flexuosus</i>	- / 5,7 – 6,9 / 5,6 – 6,4
mrkev obecná	semeno	<i>Daucus carota</i>	3,8 – 4,0 / 4,0 – 4,9 / 3,9 – 4,5
třapatka nachová	květ	<i>Echinacea purpurea</i>	3,9 / 4,2 / -
kardamovník obecný	oddenek, plody, semena	<i>Elettaria cardamomum</i>	4,5 / - / -
turanka kanadská	nať	<i>Erigeron Canadensis</i>	3,9 / - / -
blahovičník kulatoplodý	list	<i>Eucalyptus globulus</i>	4,1 – 4,3 / 4,7 / 4,5 – 4,8
světlik lékařský	nať, květ	<i>Euphrasia officinalis</i>	- / 4,5 – 4,8 / 4,7
tužebník jilmový	květ	<i>Filipendula ulmaria</i>	- / 3,3 / 3,5 – 3,8
fenykl obecný	plod	<i>Foeniculum vulgare</i>	4,0 – 4,1 / 3,6 – 4,0 / 3,9 – 4,4
kakost smrdutý	nať, květ	<i>Geranium robertianum</i>	- / 4,8 – 4,9 / -
popenec obecný	nať	<i>Glechoma hederacea</i>	- / 4,3 – 5,2 / 4,5 – 5,0
vilín virginský	list	<i>Hamamelis Virginiana</i>	4,0 – 4,2 / dtto / 4,0 – 4,4
břečťan popínavý	list	<i>Hedera helix</i>	- / 6,4 / -
smil italský	nať	<i>Helichrysum italicum</i>	3,5 – 3,8 / 3,5 – 4,3 / 3,5 – 3,9
třezalka tečkovaná	nať, květ	<i>Hypericum perforatum</i>	4,5 – 4,6 / 6,0 – 6,1 / -
yzop lékařský	nať, květ	<i>Hyssopus officinalis</i>	- / 4,2 / -
oman vonný	nať	<i>Inula graveolens</i>	4,7 – 4,9 / - / -
kosatec bledý	kořen	<i>Iris pallida</i>	- / 3,4 / -
jasmin arabský	květ	<i>Jasminum sambac</i>	5,6 / - / -



jalovec obecný	plod, list	<i>Juniperus communis</i>	3,3 – 3,6 / 3,8 / -
modřín opadavý	list	<i>Larix decidua</i>	- / 3,4 – 4,2 / -
modřín americký	list	<i>Larix laricina</i>	3,5 / - / -
vavřín vznešený	list	<i>Laurus nobilis</i>	4,9 – 5,2 / 6,4 / 4,2 – 5,1
levandule lékařská	květ	<i>Lavandula angustifolia</i>	5,6 – 5,9 (4,6 – 5,9) / 3,3 – 4,2 / 3,9 – 4,5
levandule prostřední	květ	<i>Lavandula hybrida</i>	- / 3,6 – 4,7 / -
levandule široolistá	květ	<i>Lavandula latifolia</i>	- / 4,3 / -
rojovník grónský	list, květ	<i>Ledum Groenlandicum</i>	3,8 – 4,0 / - / -
balмін metlatý (manuka)	list	<i>Leptospermum scoparium</i>	- / 6,4 / -
jabloň domácí	květ	<i>Malus domestica</i>	- / - / 4,1 – 4,4
heřmánek pravý	květ	<i>Matricaria recutita</i>	4,0 – 4,1 / 4,0 – 4,8 / 4,0 – 4,3
kajepuť střídavolistý (čajovník)	list	<i>Melaleuca alternifolia</i>	3,9 – 4,1 / 3,4 – 3,8 / -
kajepuť (niaouli)	list	<i>Melaleuca quinqueunervia</i>	- / 4,8 / -
komonice lékařská	nať, květ	<i>Melilotus officinalis</i>	- / 6,4 – 7,2 / -
meduňka lékařská	nať	<i>Melissa officinalis</i>	4,8 – 5,0 / 4,8 – 5,2 / 4,8 – 5,0
máta vodní	nať	<i>Mentha citrata</i>	5,9 – 6,0 / 3,8 / -
máta peprná	nať	<i>Mentha piperita</i>	6,1 – 6,3 / 6,5 / 5,0 – 5,5
zavinutka podvojná	nať, květ	<i>Monarda Didyma</i>	4,2 – 4,4 / - / -
zavinutka trubkovitá	květ	<i>Monarda fistulosa</i>	4,1 – 4,3 / - / -
morušovník	list	<i>Morus alba, Morus nigra</i>	- / - / 5,4
vřesna bahenní	list	<i>Myrica Gale</i>	3,7 – 3,8 / - / -
myrta obecná	list	<i>Myrtus communis</i>	5,7 – 6,0 / 5,7 – 6,3 / 5,6 – 6,1
nard pravý	kořen	<i>Nardostachys jatamansi</i>	- / 3,9 / -
bazalka pravá	nať	<i>Ocimum basilicum</i>	4,5 – 4,7 / 4,5 – 4,8 / 4,4 – 4,8
oliva libovonná	květ	<i>Osmanthus fragrans</i>	- / 3,3 / -
majoránka zahradní	nať, květ	<i>Origanum majorana</i>	- / 7,3 / -
dobromysl obecná	nať, květ	<i>Origanum vulgare</i>	4,2 – 4,2 / - / -
pelargonie vonná	list	<i>Pelargonium graveolens</i>	4,9 – 5,2 / 3,3 – 4,2 / -
všedobr horský	list, kořen	<i>Peucedanum ostruthium</i>	- / - / 4,4 – 4,6
smrk ztepilý	list	<i>Picea abies</i>	- / 6,0 / -
smrk černý	list	<i>Picea Mariana</i>	4,2 – 4,4 / - / -
bedrník anýz	list	<i>Pimpinella anisum</i>	- / 4,3 – 4,8 / -
borovice limba	list	<i>Pinus cembra</i>	- / 4,0 – 4,2 / 4,9 – 5,4
borovice kleč	list	<i>Pinus mugo</i>	- / 4,0 – 4,2 / -
borovice lesní	list	<i>Pinus Sylvestris</i>	4,0 – 4,2 / 6,3 / -
jitrocel větší	list	<i>Plantago major</i>	- / 6,3 / -
pačule obecná	list	<i>Pogostemon cablin</i>	- / 6,4 / -
topol černý	pupeny	<i>Populus nigra</i>	- / 3,6 / -
douglaská tisolistá	list	<i>Pseudotsuga menziesii</i>	- / 3,3 – 3,4 / 3,4 – 3,6
černý rybíz	list	<i>Ribes nigrum</i>	3,6 / 4,6 – 4,7 / -



růže damašská	květ	<i>Rosa Damascena</i>	4,1 – 4,4 / 4,0 – 4,4 / 4,1 – 5,2
rozmarýn lékařský	nať	<i>Rosmarinus officinalis</i>	- / 4,5 – 4,7 / 4,4 – 4,6
- camphor			4,6 – 4,7 / - / -
- cineol			4,2 – 4,5 / - / -
- verbenon			4,5 – 4,7 / - / -
šalvěj bílá	list	<i>Salvia apiana</i>	3,6 / - / -
šalvěj lékařská	list	<i>Salvia officinalis</i>	3,9 – 4,2 / 3,9 – 4,4 / 3,8 – 4,5
šalvěj muškátová	list	<i>Salvia sclarea</i>	5,5 – 5,7 / 3,2 / -
bez černý	květ	<i>Sambucus nigra</i>	4,0 – 4,2 / 4,9 / 4,5 – 4,9
santalovník bílý	dřevo	<i>Santalum album</i>	5,9 – 6,0 / 4,5 – 6,1 / -
saturejka horská	list, květ	<i>Satureja montana</i>	4,1 – 4,2 / 4,1 – 4,3 / -
sekvěj vřezáková	list	<i>Sequoia sempervirens</i>	- / - / 5,8 – 6,0
zlatobýl kanadský	květ	<i>Solidago Canadensis</i>	4,1 – 4,3 / 4,2 / -
hřebíčekovec kořený	poupata	<i>Syzygium aromaticum</i>	- / 3,1 / -
aksamitník menší	nať	<i>Tagetes minuta</i>	- / 3,8 – 4,7 / -
mateřídouška úzkolistá	nať, květ	<i>Thymus serpyllum</i>	- / 4,3 / -
tymián obecný	nať	<i>Thymus vulgaris</i>	- / 3,5 – 5,7 / 3,8 – 5,5
- geraniol			5,0 – 5,2 / - / -
- linalol			5,5 – 5,7 / - / -
- thuyanol			4,6 – 4,8 / - / -
- thymol			4,5 – 4,6 / - / -
lípa malolistá	květ	<i>Tilia cordata</i>	- / 3,8 – 4,6 / 3,4 – 4,4
lípa obecná	květ	<i>Tilia Europaea</i>	6,3 – 6,5 / - / -
kopřiva dvojdomá	list	<i>Urtica dioica</i>	- / 7,2 / -
vanilovník plocholistý	lusk	<i>Vanilla planifolia</i>	- / 5,8 / 5,5 – 5,8
vousatka drslavá (vetiver)	kořen	<i>Vetiveria zizanioides</i>	- / 7,2 / -
violka rolní	nať, květ	<i>Viola arvensis</i>	- / 4,4 – 4,8 / -
violka vonná	list, květ	<i>Viola odorata</i>	- / 5,5 – 5,6 / -

Zdroje:

- Catty, Suzanne: *Hydrosols: The Next Aromatherapy. Inner Traditions / Bear & Co, 2001.*
- Fischer-Rizzi, Susanne: *Das große Buch der Pflanzenwässer. AT Verlag, 2014.*
- Kleindienst-John, Ingrid: *Hydrolate. Sanfte Heilkräfte aus Pflanzenwasser. freya Verlag, 2012.*
- Zimmermann, Eliane: *Aromatherapie. Die Heilkraft ätherischer Pflanzenöle. Heinrich Hugendubel Verlag, Kreuzlingen/München, 2008.*

→ [hydroláty na webu Satureja.de](http://hydrolaty.na.webu.Satureja.de)

→ [hydroláty na webu Feeling.at](http://hydrolaty.na.webu.Feeling.at)