



BALZÁM NA RTY

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Přírodní balzám na rty plní kromě funkce ochranné (tuto zvládá výborně i balzám na rty obsahující minerální oleje a vazelínu) také funkci výživnou a léčivou. Přitom balzám na rty připravený z přírodních lipidů, olejů, máсел a vosků, nevytváří tak jako přípravek konvenční kosmetiky s obsahem minerálních složek neproniknutelnou slupku, pokožka tedy nerezignuje na vlastní funkci a nevytváří se proto závislost na použití kosmetického přípravku.

Poměr pevných a tekutých složek v receptu určuje výslednou teplotu tání tak, aby se balzám rozpouštěl až při nanášení na rty a ne dříve. Složení balzámu je proto snadné přizpůsobit osobním potřebám, a to ne pouze výslednou teplotou tání, ale i vhodnou volbou účinných látek. Rostlinné výtažky se do balzámu na rty přidávají ve formě [macerátu](#) a/nebo [éterického oleje](#). V následujícím receptu používám macerát měsíčku lékařského (pozor na alergie na hvězdnicovité, kromě „dobře známého“ heřmánku pravého do této skupiny patří právě i měsíček lékařský), pokud trpíte na afty, určitě oceníte silici z meduňky lékařské.

Základní strukturu následujícího receptu tvoří

- 46% rostlinných olejů,
- 30% pevných rostlinných tuků (zde včetně lanolinu) a
- 24% rostlinných vosků (optimálně tří různých s různou teplotou tání).

Na druhou stranu je možné se na složení tohoto receptu dívat také jako na 84% rostlinných lipidů (olejů, máсел a vosků) a 16% účinných látek (lanolin, šípkový olej a Avocadin, tj. nesaponifikovatelné složky avokádového oleje). Z následujícího receptu připravíte 7 kusů standardních pomád na rty.

To všechno zní vlastně hodně jednoduše, že? A co víc, příprava je velmi snadná



RECEPT NA BALZÁM NA RTY

11,2 gr. lískooříškového oleje/macerát měsíčku lékařského (alternativně mandlový, meruňkový, švestkový, třešňový)
11,2 gr. jojobového oleje
11,2 gr. kakaového másla
4,5 gr. mandlového vosku
4,5 gr. mimóзовého vosku (Acacia dealbata)
4,5 gr. karnaubského vosku
4,5 gr. lanolinu anh.
3,4 gr. šípkového oleje
1 gr. Avocadinu
7 gtt (kapek) hořkomandlového éterického oleje

Pracovní postup při přípravě balzámu:



- Nachystáme si všechny suroviny, nádobu na tavení lipidů a pracovní nástroje.
- Desinfikujeme pracovní plochu, nástroje, nádobu na tavení i pracovní rukavice.



1. připravit potřebné suroviny – pevné tuky a vosky,



2. tekuté oleje,



3. desinfekci, recept, prázdné obaly, váhu



4. špachtle, ochranné rukavice, nádobu na tavení

- Odvážíme pevné lipidy - vosky, kakaové máslo, lanolin a Avocadin.
- Odvážíme oleje a vložíme nádobu do vodní lázně. Kovová nádoba má oproti skleněné tu výhodu, že její obsah nechladne tak rychle a proto zůstává po plnění v nádobě pouze nepatrné množství roztopené směsi.



5. odvážit pevné tuky a vosky

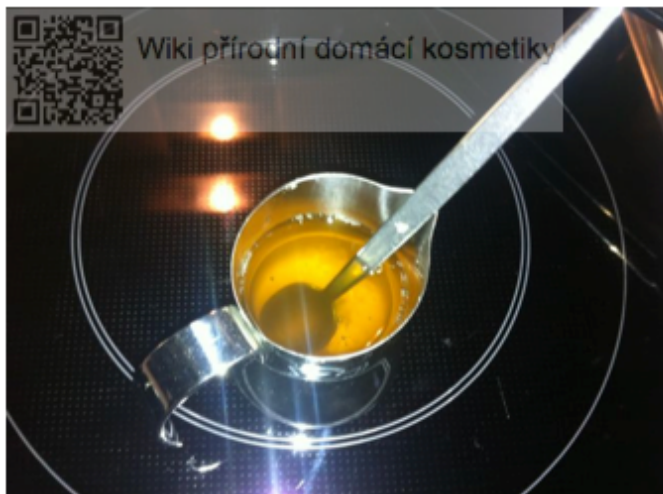


6. odvážit tekuté oleje

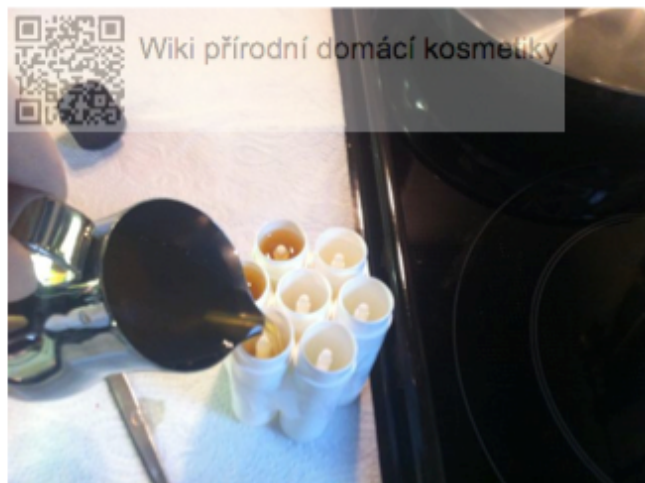


7. rozpustit lipidy ve vodní lázni

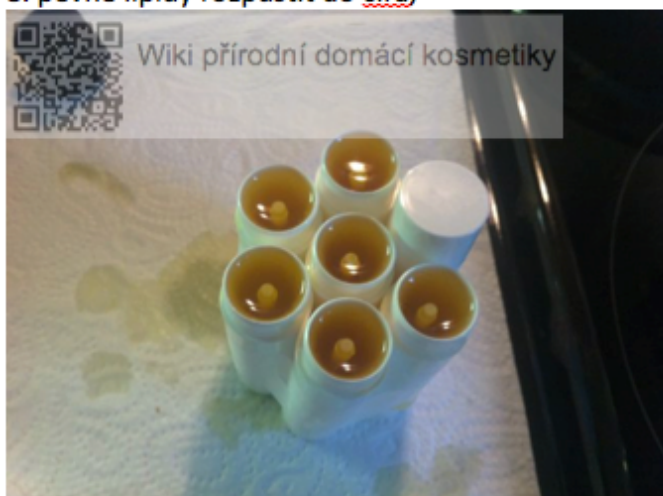
- Tuky rozpustíme do číra, promícháváme. Pokud nestačí teplota ve vodní lázni, můžeme si na závěr postavit (pozor, pro tento účel vhodnou!) nádobu přímo na zdroj tepla.
- Po vyjmutí z vodní lázně přidáme úterický olej a dobře promícháme.
- Čirou směsí lipidů plníme prázdné obaly a vložíme k tuhnutí do mrazničky.



8. pevné lipidy rozpustit do číra,



9. přidat éterický olej, promíchat a plnit do obalů



10. plné obaly uzavřít víčkem



11. a vložit tuhnout do mrazničky

- Při tuhnutí lipidů se snižuje objem produktu, pokud vám zbyde trocha hmoty, použijte ji na doplnění.

Po několika hodinách z mrazničky vyjmeme a necháme ideálně ještě několik dní dotuhnout při pokojové teplotě (kakaové máslo potřebuje k definitivní krystalizaci až 10 dní).

Pokud se vám výsledná konzistence nezdá zcela optimální, nic nebrání tomu, produkt z obalu vyjmout, doplnit buď trochou oleje (pokud vám připadá příliš tuhý) nebo naopak vosku (pokud je pro vaši potřebu příliš měkký), směs lipidů přetavit a opět naplnit. Kdo na věc chce jít sofistikovaněji, může si předem spočítat vážený průměr teploty tání všech složek a optimalizovat jej na hodnotu 37 st. C.

→ [Schmelzpunkte berechnen](https://www.olionatura.de) na webu Olionatura.de