



BALZÁMY A MASTI

Pod balzámem či mastí rozumíme směs tuků - rostlinných olejů, másel a vosků v konzistenci umožňující přípravek na pokožce snadno rozetřít, podobně jako je tomu u krému, jeho účelem však je, na rozdíl od krému, na pokožce co nejdéle setrvat a tak ji jednak chránit, jednak jí po tu dobu odevzdávat účinné látky. Balzámy a masti neobsahují vodní fázi, někdy však bývá prospěšné jejich nanášení na mírně vlhkou kůži. Za tímto účelem je vhodné použít minerální nebo [květové vody](#) v rozprašovači.

RECEPTY

[BALZÁM PRO OŠETŘENÍ ATOPICKÉHO EXÉMU A LUPÉNKY](#)

[HOJIVÁ MAST NA DROBNÉ ODŘENINY](#)

[BALZÁM NA RTY](#)

-> [ochranná bariérová báze Heike Käser](#)