



BODY MELT

Body melt je tělové mléko v kostce, kosmetický produkt typu leave-on. Nanáší se ihned po sprchování krouživými pohyby přímo na vlhkou pokožku. Body melt se tělesným teplem roztápí a v kontaktu s vodou společně s třením vzniká emulze, kterou vtíráme do pleti stejně jako tělové mléko. Pokožku je možné po použití přípravku ještě krátce osprchovat.

Body melt obsahuje převážnou část rostlinných máсел, doplněných pro nastavení ideální teploty rozpouštění trochou vhodného oleje. Vznik (alespoň dočasné, v tomto případě ovšem dostačující) emulze umožní včelí vosk, kterého potřebujeme 5% z celkového množství produktu. Výrobek může být doplněn přiměřeným množstvím éterického oleje nebo směsi éterických olejů. Velmi vhodné je také použití **macerátů**, které si připravíme nejlépe metodou za tepla právě z připravené směsi rostlinných máсел a tuků bezprostředně před výrobou samotného body melt. Macerovat lze jak vhodné bylinky s žádoucími léčivými účinky, tak koření pro vůni, příp. i další efekt (např. skořice prokrvuje a prohřívá pokožku).

RÁMCOVÝ RECEPT

- 50% kakaového másla
- 40% bambuckého másla
- 5% oleje
- 5% včelího vosku

SILKY BODY MELT DLE HEIKE KÄSER

- 10 g včelího vosku
- 100 g kakaového másla
- 85 g bambuckého másla (Shea subsp. paradoxa)
- 25 g mangového másla
- 5 g makadamiového, mandlového nebo jojobového oleje
- 5 g kokosového tuku
- 0,5 g vitamínu E
- ca. 2 kapky na 10 g výsledného produktu vhodného éterického oleje (např. vanilka, ylang-ylang, jasmín, pelargonie, palma růžová, levandule, santalové dřevo, růžové dřevo, tonka, benzoe)

Postup přípravy:

1. Roztopit včelí vosk.
2. Ohřát směs máсел a olejů na asi 50 st. C.
3. Vmíchat tuky do včelího vosku, ohřívat, dokud se vše zcela neroztopí.
4. Do vitamínu E vmíchat éterický olej, tuto směs vlít do roztopených tuků.
5. Rychle naplnit do forem, nechat 20 minut stuhnout při pokojové teplotě, následně vložit na hodinu do mrazničky. Poté se dají body melts snadno vyformovat. Týden nechat dotuhnout při pokojové teplotě.