



HOJIVÁ MAST NA DROBNÉ ODŘENINY

Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.

Vlhké hojení podporuje rychlejší zacelení poškozené pokožky. Hojivá mast je určena k nanášení na uzavřené rány pokryté strupem, případně na odřeniny. Vrstvu masti průběžně doplňujte, předejete tím tvoření jizev.

20 gr. nativního bambuckého másla paradoxa
20 gr. jojobového oleje
10 gr. lanolinu anhydrid

Postup přípravy hojivé masti

1. Odvážíme do nádoby z varného skla všechny tuky.
2. Směs tuků roztopíme ve vodní lázni.
3. Vyjmeme z vodní lázně a za stálého míchání špachtlí chladíme na pokojovou teplotu.

Hojivý efekt masti významně zvýšíme, pokud v roztopené směsi tuků necháme 1-2 hodiny [macerovat](#) sušené květy měsíčku lékařského či třezalky tečkované (její fototoxická je v našich zeměpisných šířkách zanedbatelná). Po dobu macerace vodní lázeň temperujeme. Stejně tak je možné biologickou aktivitu přidáním 10 gtt (kapek) éterického oleje heřmáněk pravý.

Mast se hodí také na ošetření namáhané pokožky nosu při rýmě, v tom případě je vhodné v průběhu chlazení při tělesné teplotě do masti vmíchat 10 gtt (kapek) éterického oleje tymián obecný.