



- **DOMŮ**
- **ÚVOD**
 - proč vyrábět domácí kosmetiku
- **I. MÍCHANÁ KOSMETIKA**
- **I.i. PÉČE O PLEŤ**
 - splashing dle E. Laszló
 - pH hodnota kosmetických přípravků
 - sestavte si krém na míru
- **I.ii. KOSMETICKÉ SUROVINY**
 - **voda**
 - **tuky**, lipidy - oleje a másla, mastné kyseliny, třídění tuků, strategie kombinování tuků, základní kosmetické tuky
 - **účinné látky**, humektanty, emolianty, antioxidanty, keratolytická aktiva, aktiva s léčivým účinkem, ochrana proti slunci
 - **funkční složky**: emulgátory, lecithin, estery polyglycerolů, koemulgátory a vosky, želírovače, tenzidy - úvod, tenzidy a WAS, konzervanty
 - **rostlinné výtažky**: éterický olej, hydrolát, seznam hydrolátů:pH, účinky hydrolátů, macerát v tuku, alkoholový extrakt
 - **compounds**
- **I.iii. KOSMETICKÉ PRODUKTY**
 - **emulze**, optimalizace emulzí, emulgace a stabilita, struktura receptu emulze, emulgační koncept, typy emulzí a HLB, výpočet HLB, sestavení receptu emulze
 - **ošetření výrobků s vodní složkou**: dezinfekce a sterilizace, konzervace, měření a nastavení hodnoty pH, pufrování
 - **pleťové masky**
 - **balzámy a masti** - ochranná bariérová báze
 - **vše v kostce čili bary**
 - **přírodní mýdlo**: proces saponifikace, fotogalerie mých mýdel, test olivových mýdel
- **I.iv. PŘÍSTROJE A NÁSTROJE**
 - emulgace, aneb mixéry a míchačky
 - **destilace**, kohobovaná destilace, výnosnost destilace, destilace v domácích podmínkách
- **I.v. RECEPTOVÁ ČÁST**
- **I.v.1 TUTORIALY MÍCHANÉ KOSMETIKY**
 - regenerační krém na ruce konopný & měsíčkový
 - balzám na rty
 - pleťová maska s enzymatickým peelingem
 - balzám pro ošetření atopického ekzému a lupénky
 - hojivá mast na drobné odřeniny
 - pralinky do koupele
 - pevný tělový peeling
 - vlasová kúra leave-on
- **I.v.2 RÁMCOVÉ KOSMETICKÉ RECEPTY**
 - masážní oleje "splashing dle E. Laszló"
 - pleťová tonika "splashing dle E. Laszló"
 - lanolinový krém
 - šlehané ší
 - mycí olej
 - multifunkční pralinky



- šumivé bomby do koupele
- dětský vlasový šampón/čistící pleťový gel
- hydrofilní olej PRO

- **II.i MÝDLAŘINA V TEORII A PRAXI**
 - proces saponifikace
 - mýdlový recept, louh, lipidy
 - barvení mýdlové hmoty
 - vliv receptu na vzhled mýdla
 - průběh saponifikace a práce s mýdlovou hmotou
 - teorie saponifikace pro náročné
 - saponifikační číslo, mýdlová kalkulačka
 - **sestavení receptu**: třídění tuků dle vlastností v mýdle, kombinování tuků, oxidativní stabilita mýdla
 - masterbatch citrátu a laktátu

- **II.ii TUTORIALY MÝDLAŘINY**
 - proces za studena - CP
 - proces za tepla - HP
 - příprava mýdlové pasty za tepla
 - citrát: měkčidlo vody a odvápňovač
 - zpracování hotového mýdla
 - zpracování hotové mýdlové pasty

- **II.iii MÝDLOVÉ RECEPTY**
 - toaletní mýdlo "25"
 - olivové mýdlo s alkannou
 - sprchové mýdlo s kozím mlékem a měsíčkem
 - OHP "25"
 - mýdlová pasta "25"
 - marsejská pasta s citrátem
 - pleťová mýdla pro splashing
 - Ame-ina vlasová mýdla

- **II.iv RÁMCOVÉ MÝDLOVÉ RECEPTURY**
 - základní
 - tradiční

- **KOMPENDIUM**
- **SEZNAM EXTERNÍCH LINKŮ**
- **NAVIGACE**