- **DOMŮ**
- **ÚVOD**
  - proč vyrábět domácí kosmetiku
- **I. MÍCHANÁ KOSMETIKA**
- **I.i. PÉČE O PLEŤ**
  - splashing dle E. Laszló
  - pH hodnota kosmetických přípravků
  - sestavte si krém na míru
- **I.ii. KOSMETICKÉ SUROVINY**
  - **voda**
  - **tuky**, lipidy - oleje a másla, mastné kyseliny, třídění tuků, strategie kombinování tuků, základní kosmetické tuky
  - **účinné látky**, humektanty, emolianty, antioxidanty, keratolytická aktiva, aktiva s léčivým účinkem, ochrana proti slunci
  - **funkční složky**: emulgátory, lecithin, estery polyglycerolů, koemulgátory a vosky, želírovače, tenzidy - úvod, tenzidy a WAS, konzervanty
  - **rostlinné výtažky**: éterický olej, hydrolát, seznam hydrolátů:pH, účinky hydrolátů, macerát v tuku, alkoholový extrakt
  - **compounds**
- **I.iii. KOSMETICKÉ PRODUKTY**
  - **emulze**, optimalizace emulzí, emulgace a stabilita, struktura receptu emulze, emulgační koncept, typy emulzí a HLB, výpočet HLB, sestavení receptu emulze
  - **ošetření výrobků s vodní složkou**: dezinfekce a sterilizace, konzervace, měření a nastavení hodnoty pH, pufrování
  - **pleťové masky**
  - **balzámy a masti** - ochranná bariérová báze
  - **vše v kostce čili bary**
  - **přírodní mýdlo**: proces saponifikace, fotogalerie mých mýdel, test olivových mýdel
- **I.iv. PŘÍSTROJE A NÁSTROJE**
  - emulgace, aneb mixéry a míchačky
  - **destilace**, kohobovaná destilace, výnosnost destilace, destilace v domácích podmínkách
- **I.v. RECEPTOVÁ ČÁST**
- **I.v.1 TUTORIALY MÍCHANÉ KOSMETIKY**
  - regenerační krém na ruce konopný & měsíčkový
  - balzám na rty
  - pleťová maska s enzymatickým peelingem
  - balzám pro ošetření atopického ekzému a lupénky
  - hojivá mast na drobné odřeniny
  - pralinky do koupele
  - pevný tělový peeling
  - vlasová kúra leave-on
- **I.v.2 RÁMCOVÉ KOSMETICKÉ RECEPTURY**
  - masážní oleje "splashing dle E. Laszló"
  - pleťová tonika "splashing dle E. Laszló"
  - lanolinový krém
  - šlehané ší
  - mycí olej
  - multifunkční pralinky

licence: CC Attribution-Noncommercial 3.0 Unported

- šumivé bomby do koupele
- dětský vlasový šampón/čistící pleťový gel
- hydrofilní olej PRO

- **II.i MÝDLAŘINA V TEORII A PRAXI**
  - proces saponifikace
  - mýdlový recept, louh, lipidy
  - barvení mýdlové hmoty
  - vliv receptu na vzhled mýdla
  - průběh saponifiakce a práce s mýdlovou hmotou
  - teorie saponifikace pro náročné
  - saponifikační číslo, mýdlová kalkulačka
  - **sestavení receptu**: třídění tuků dle vlastností v mýdle, kombinování tuků, oxidativní stabilita mýdla
  - masterbatch citrátu a laktátu
- **II.ii TUTORIALY MÝDLAŘINY**
  - proces za studena - CP
  - proces za tepla - HP
  - příprava mýdlové pasty za tepla
  - citrát: měkčidlo vody a odvápňovač
  - zpracování hotového mýdla
  - zpracování hotové mýdlové pasty
- **II.iii MÝDLOVÉ RECEPTY**
  - toaletní mýdlo "25"
  - olivové mýdlo s alkannou
  - sprchové mýdlo s kozím mlékem a měsíčkem
  - OHP "25"
  - mýdlová pasta "25"
  - marsejská pasta s citrátem
  - pleťová mýdla pro splashing
  - Ame-ina vlasová mýdla
- **II.iv RÁMCOVÉ MÝDLOVÉ RECEPTURY**
  - základní
  - tradiční

- **KOMPENDIUM**
- **SEZNAM EXTERNÍCH LINKŮ**
- **NAVIGACE**

licence: CC Attribution-Noncommercial 3.0 Unported