



PŘÍRODNÍ MÝDLO

...o přípravě přírodního mýdla metodou za studena včetně fotonávodu ve webináři -> ["MÝDLAŘINA - PEVNÉ MÝDLO CP"](#)

Mýdlo tvoří sodné a/nebo draselné soli mastných kyselin, vzniká reakcí hydroxidu sodného (pevné, kostkové mýdlo) nebo hydroxidu draselného (mýdlová pasta pro přípravu tekutého mýdla) s rostlinnými a případně i živočišnými tuky, oleji a másly a v nich obsaženými triglyceridy (=molekuly trojmocného alkoholu glycerolu, jehož alkoholové skupiny -OH byly nahrazeny organickými karboxylovými mastnými kyselinami s funkční skupinou - COOH). Tomuto procesu se říká saponifikace.

V porovnání s konvenčním průmyslově produkováným mýdlem se přírodní mýdla vyznačují přirozeně vysokým obsahem glycerinu z použitých olejů, másel a tuků, který zajišťuje lepší hospodaření s vodou. Domácí mýdla obsahují oproti konvenčním také nesaponifikované lipidy, ty nahrazují v pokožce část odmytého kožního seba. Přírodní mýdlo omezí vznik pocitu napjaté kůže a kůži změkčí.

Jaké tuky použijeme, takové mýdlo získáme! Jednotlivé mastné kyseliny obsažené v tucích mají různé dlouhé řetězce, které se navíc vyznačují nestejným množstvím zdvojených vazeb, což se všechno projevuje v jejich odlišném chování na povrchu pleti. Také ostatní doprovodné látky obsažené v kvalitních tucích, které nesaponifikují, nereagují s hydroxidem, se mohou na pleti pozitivně odrazit, jedná se zejména o tocopheroly (vit. E), lecitin, skvalan.

Jakkoli šetrné, mýdlo zůstává mýdlem. Nepatří na sliznici (stejně jako kterýkoli jiný tenzid), v očích pálí. Ačkoli se při používání přírodních mýdel na vlastní kůži přesvědčíte, že se Vaše pokožka výrazně méně vysušuje a spotřeba hydratačních lotion významně snižuje, nic z toho není důvodem používat mýdlo častěji, než je nezbytně nutné. Co své pokožce neodeberete, to jí nemusíte - značně nešikovněji, než se umí ona sama o sebe postarat - vracet <3

VÝPOČET POTŘEBNÉHO MNOŽSTVÍ HYDROXIDU

Aby vyrobené mýdlo bylo přesně takové, jaké si ho plánujeme, je třeba spočítat si pro reakci potřebné množství hydroxidu sodného a/nebo draselného. K mýdlovým kalkulačkám dostupným volně na internetu přidávám další, protože zohledňuje všechny mnou používané postupy a suroviny. Používám stejných saponifikačních čísel, jako *soapcalc*.

Excelový soubor připravený ke stažení nebo otevření online: [Ame-ina mýdlová kalkulačka](#)

Návod na použití: vyplňujte shora dolů a zleva doprava, tedy v opačném pořadí, než jak čteme psaný text. **Vyplňujte pouze modře psaná pole.**

1. Vyplň v tabulce „1. TUKY“ v sloupci „E“ množství tuků a mastných kyselin v gramech. V ostatních polích sloupce E musí zůstat nula.
2. Uveď v tabulce „2. HYDROXIDY“ v receptu plánovaný (2.) procentuální podíl hydroxidu sodného a draselného a (3.) jejich koncentraci .
3. V tabulce „3. PŘETUČNĚNÍ“ uveď procento, o kolik má mýdlo obsahovat více tuku, než je zapotřebí k saponifikaci.



4. Vyplň v tabulce „4. TEKUTINA“ složení tekutiny pro přípravu louhu jako procentuální podíl k celkovému množství tuků.
5. V červených polích tabulek „1. TUKY“ a „4. TEKUTINA“ odečti potřebné množství hydroxidu sodného, hydroxidu draselného a tekutiny pro přípravu louhu. Recept si vytiskni (nastav rozměr papíru A4 na šířku).

Otázky a připomínky prosím na mém domovském fóru [baby-cafe.cz](https://www.baby-cafe.cz) nebo na stránce [Wiki přírodní domácí kosmetiky na Facebooku](#)