



AME-ina VLASOVÁ MÝDLA

V kapitole → [péče o pleť a vlasy a hodnota pH kosmetických přípravků](#) byla řeč o ne/vhodnosti mytí vlasů přírodním / pravým (alkalickým) mýdlem. Osobně si vlasy myji od června 2013 bez přestávky výhradně mýdlem a znám řadu mydlářek, které jsou s mýdlem na vlasy spokojené neméně, stejně ale i celou řadu těch, které nedokázaly vyjít s žádným mýdlem na vlasy, ačkoli se opravdu moc snažily.

Svá první tři vlasová mýdla jsem koncipovala jako dvojitá, vařila (HP) jsem paralelně dvě mýdla - první na suché a poškozené vlasy, druhé mýdlo na vlasy jemné a rychle se mastící. Základ směsi tuků byl shodný:

- 20% pěnivého tuku,
- 20% pevného tuku,
- 10% ricinu a
- 30% stabilního oleje.

Obě mýdlové hmoty se lišily pouze v posledních 20% lipidní složky (viz dále u jednotlivých receptů) a samozřejmě i tekutinou pro přípravu louhu a dalšími přísadami. Při plnění jsem část mýdlových hmot navrstvila do společných forem a tato vrstvená mýdla z obou hmot testovala na vlasech normálních.

Pro konkrétní typ vlasů je tedy v mých receptech rozhodujících oněch posledních 20% olejů, které v mýdlech pro jemné a rychle se mastící vlasy tvoří oleje s významným obsahem kyseliny linolové - hroznový, konopný, vavřínový. Jemné a rychle se mastící vlasy podle mě nesmějí být přetíženy péčí - což neznamená se jí zcela vzdát, ale volit spíš hydratující než vyživující přísady. Ráda používám jíl (zelený), jogurt, sušené kozí mléko, sušenou syrovátku, bílek, okurku. Pokud je v mýdle vyšší obsah vavřínového oleje (10-20%), už nedávám další éterické oleje, ale v ostatních případech jsou mojí volbou nejčastěji éo tymián, levandule, pačuli, rozmarýn. Asi půlku tekutiny pro přípravu louhu u mě tvoří solanka, někdy solí nasytím odvar (jiaogulan) nebo hydrolát (pelyněk, zelený čaj).

Přibližná struktura mastných kyselin vlasových mýdel na jemné a rychle se mastící vlasy:

- 15% laurová + myristová
- 18% palmitová + stearová
- 9% ricinová
- 34% olejová
- 20% linolová + linolenová
- (+zbytek)

Na suché vlasy se ráda držím této struktury mastných kyselin:

- 15% laurová + myristová
- 20% palmitová + stearová
- 9% ricinová
- 40% olejová
- 10% linolová + linolenová
- (+zbytek)



Pro mýdla určená na suché a poškozené vlasy používám pro posledních 20% směsi tuků arganový a brokolicový olej, z přísad se pohybuju ve spektru rostlinných i živočišných mlék a jejich produktů, ale používám taky med, vhodné jíly, žloutek nebo čistý lecithin, ale třeba i pivo a banán. Ani tady se neobejdu bez solanky.

Po třech sériích ověřování, že pro vlasové mýdlo je podstatnější struktura mastných kyselin celé lipidní složky než konkrétní použité oleje a tuky, jsem zůstala u struktury mastných kyselin vhodných pro normální vlasy, tj. u průměrných hodnot struktury mastných kyselin pro vlasy suché a těch pro vlasy mastné. Dále jsem přešla z metody přetučňování v procesu OHP na podlouhování a HTHP. Ačkoli byla následující vlasová mýdla (čtvrté a páté) připravená ze dvou hmot, šlo mi už jenom o testování kombinace různých olejů při shodné struktuře mastných kyselin vhodné pro normální vlasy.

S přetučněním jsem začínala na 5%, v následujících 3-4 mýdlových šaržích jsem cítila potřebu zvýšit přetučnění o 0,5-1%, což jsem poznala na tom, že vlasy byly najednou po umytí nepříjemně hrubé. Po dvou letech používání mýdel na vlasy jsem do receptu zabudovala hydratující alkoholy, přičemž preferuji propylenglykol (propanediol) před glycerinem, a s dalšími hydratujícími alkoholy ve vlasových mýdlech (pentylenglykol, xylitol, sorbitol) zatím zkušenosti nemám. POZOR, PRÁCE S ALKOHOLY (ethanol, glycerol, propylenglykol, alternativně propanediol) NENÍ VHODNÁ PRO ZAČÁTEČNÍKY!!! alkoholy dramaticky urychlují, katalyzují saponifikační reakci.

mediterranea oriens et occidens I

occidens (zelené mýdlo na mastné vlasy)

- kokosový tuk, bambucké máslo, ricinový olej, olivový pomace, vavřínový olej
- 5% kyseliny citrónové na citrát
- NaOH:KOH = 90:10
- 1:1 solanka z mořské soli, zbytek tekutiny hydrolát zelený čaj
- řecký jogurt, kozí mléko, lithothame, zelený jíl, dětský pudr
- přetučnění 3% (odebráno z vavřínu)

oriens (žlutohnědé mýdlo na suché vlasy)

- kokosový tuk, bambucké máslo, ricinový olej, olivový pomace, arganový olej
- 5% kyseliny citrónové na citrát
- NaOH:KOH = 90:10
- 1:1 solanka ze soli z mrtvého moře, zbytek tekutiny hydrolát růže
- řecký jogurt, med, mandlové mléko sušené, rhassoul, růžový pudr, dětský pudr
- éterické oleje: růžové dřevo, šalvě muškátová
- přetučnění 3% (odebráno z arganu)



mediterranea oriens et occidens, Jun 2013

mediterranea oriens et occidens II

occidens (zelené mýdlo na mastné vlasy)

- kokosový tuk, bambucké máslo, ricinový olej, světlicový olej, posledních 20% směsi tuků tvoří 5 dílů vavřínového a 1 díl konopného oleje
- 2% kyseliny citrónové na citrát
- 1:1 solanka z mořské soli, hydrolát pelyněk, hedvábí
- kozí mléko sušené, zelený jíl, bílek
- éterické oleje: tymián, levandule
- přetučnění 6% (odebráno z vavřínu)

oriens (hnědé mýdlo na suché vlasy)

- kokosový tuk, bambucké máslo, ricinový olej, světlicový olej, posledních 20% směsi tuků tvoří 7 dílů arganového a 4 díly brokolicového oleje
- 2% kyseliny citrónové na citrát
- 1:1 solanka ze soli z mrtvého moře, aloe vera gel, hedvábí
- syrovátka sušená, jogurt, žloutek
- éterické oleje: citronela, pačuli
- přetučnění 6% (odebráno z arganu a brokolice)



mediterranea oriens et occidens II, Apr 2014



mediterranea oriens et occident III.- rock'n'hair

occidens (zelené mýdlo na mastné vlasy)

- kokosový tuk, hovězí lůj, ricinový olej, olivový olej, posledních 20% směsi tuků tvoří půl na půl konopný a hroznový olej
- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka z odvaru z jiaoguang, hydrolát pelyněk, okurková šťáva
- jogurt
- éterické oleje: levandule, rozmarýn, pačuli
- přetučnění 6% (odebráno z konopného oleje)

oriens (hnědé mýdlo na suché vlasy)

- kokosový tuk, hovězí lůj, ricinový olej, olivový olej, posledních 20% směsi tuků tvoří 5 dílů avokádového másla a 3 díly arganového oleje
- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka ze soli z mrtvého moře a odvaru z jiaogulan,
- redukované pivo, mléko, banán, granulovaný lecithin
- éterické oleje: pačuli, šalvěj muškátová, geranium, růžové dřevo
- přetučnění 6% (odebráno z arganu)



rock'n'hair, Aug 2014

domácí bylinky - májka

první hmota

- kokosový tuk, kakaové máslo, ricinový olej, olivový olej, řepkový olej, sezamový olej
- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka z mořské soli, kozí syrovátka
- březový extrakt/propylenglykol (10% k celkovému množství tuků), kadidlo/H₂O, myrha/H₂O
- éterické oleje: březový tér
- podlouhováno 8%

druhá hmota

- kokosový tuk, kakaové máslo, ricinový olej, avokádový olej, řepkový olej, sezamový olej



- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka z mořské soli, kozí syrovátka
- glycerin (5% k celkovému množství tuků), lecithin, konopný protein
- podlouhováno 8%



májka, Apr 2015

indické mycí bylinky

první hmota

- kokosový tuk, hovězí lůj, ricinový olej, sezamový olej, mandlový olej
- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka z mořské soli, kozí syrovátka, propylenglykol (5% k celkovému množství tuků)
- neem, katam, pomeranč kůra sušená mletá, shikakai, kapoor kachli
- éterické oleje: benzoin resinoid, pomerančový vosk, citronella, bergamot, pačuli
- podlouhováno 8%

druhá hmota

- kokosový tuk, hovězí lůj, ricinový olej, lískooříškový olej, konopný olej
- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka z mořské soli, kozí syrovátka, propylenglykol (5% k celkovému množství tuků)
- henna přírodní
- éterické oleje: benzoin resinoid, konopný vosk, citronella, bergamot, libavka
- podlouhováno 8%



indické mycí bylinky, May 2017

vlasové 2018

- kokosový tuk, palmový nativní tuk, ricinový olej, avokádový nativní olej, sezamový olej
- 3% kyseliny citrónové na citrát
- solanka z mořské soli, kozí syrovátka, propylenglykol (7,5% k celkovému množství tuků)
- zelený jíl, růžový jíl
- éterické oleje: litsea cubeba, thuja, neroli
- podlouhováno 7,5%



vlasové 2018, Nov 2018