



## REGENERAČNÍ KRÉM NA RUCE KONOPNÝ & MĚSÍČKOVÝ

**Všechny mnou zveřejněné recepty jsou volně k dispozici k nekomerčnímu využití.**

Koncept tohoto krému na ruce využívá jednak vhodných kosmetických surovin, emulgačního konceptu, kombinace několika hydratantů a pantenolu, jednak i rostlinných výtažků konopí setého a měsíčku lékařského. Jedná se o smíšený typ emulze, jehož haptické vlastnosti na namáhané pokožce rukou rozhodně oceníte.

### RECEPT NA REGENERAČNÍ KRÉM NA RUCE

#### LIPIDY (35%):

15 gr. konopný olej lzs  
8 gr. bambucké máslo / macerát konopí setého  
2 gr. konopný vosk  
4 gr. lanolin anh.  
4 gr. emulgační vosk o/v Emulsan (TEGO Care PS, Methyl Glucose Sesquistearate)  
2 gr. emulgátor v/o Dermofeel PR (Polyglyceryl-3 Polyricinoleate)

#### VODNÍ FÁZE (65%):

33,5 gr. hydrolát měsíčku lékařského  
18 gr. extrakt měsíčku lékařského / 40% ethanol, 20% glycerol  
4 gr. urea  
3 gr. Nature Moisture Factor  
2 gr. natural betaine  
2 gr. D-Pantheonl  
2 gr. laktát sodný  
8 gtt kyselina mléčná  
0,3 gr. bentonit

### Pracovní postup při přípravě krému na ruce:

- Připravíme si suroviny, nádoby a nástroje.
- Desinfikujeme pracovní plochu, nádoby, nástroje i nasazené ochranné rukavice.
- Odvážíme lipidy - oleje, másla, vosky a emulgátory.
- Odvážíme vodní složku - hydrolát, extrakt, hydratanty (urea, NMF, betain, D-Panthenol, laktát sodný a kys. mléčná).



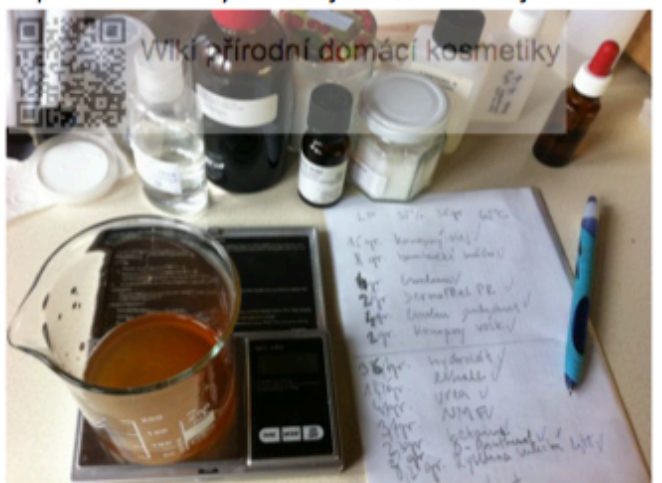
1. připravit potřebné suroviny,



2. potřebné nádoby a nástroje a desinfikovat je



3. odvážit lipidy – oleje, másla, vosky, emulgační vosky

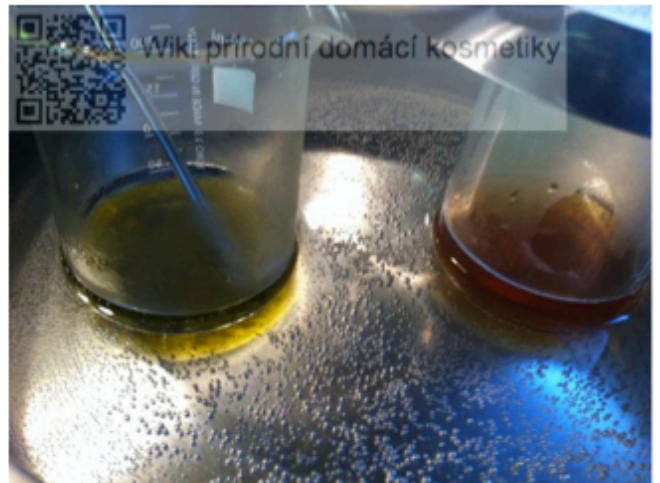


4. odvážit vodní fázi – hydrolát, extrakt a hydratanty

- Lipidy zahříváme v teplé vodní lázni do rozpuštění (na teplotu cca. 65 st. C), mícháme.
- Vodní fázi zahříváme přikrytou na 65 st. C, kontrolujeme.
- Vyjmeme z vodní lázně a vlijeme vodní fázi do lipidů.
- Emulgujeme rychlými obrátkami (>2000 obrátek/minutu) po dobu 1 minuty.



5. obě fáze ohřát ve vodní fázi na 65 st. C



6. lipidy míchat, vodní fázi přikrýt a hlídat teplotu

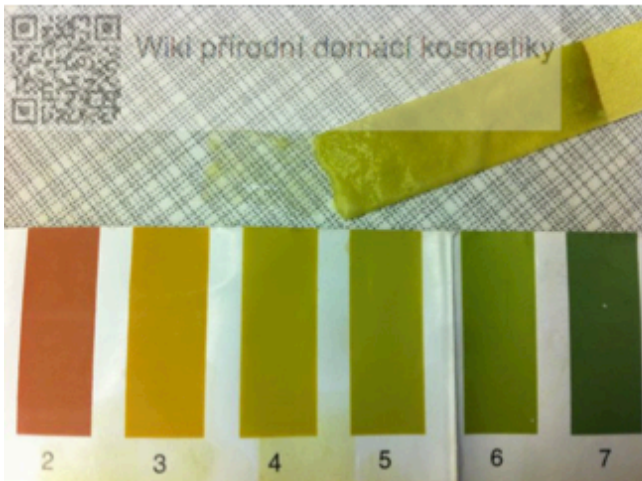


7. připravit pracovní plochu pro emulgaci

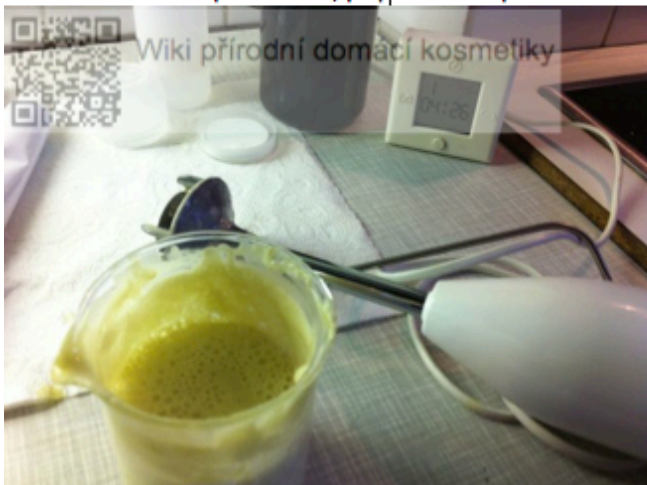


8. vlít vodní fázi do lipidů a 1 min. emulgovat

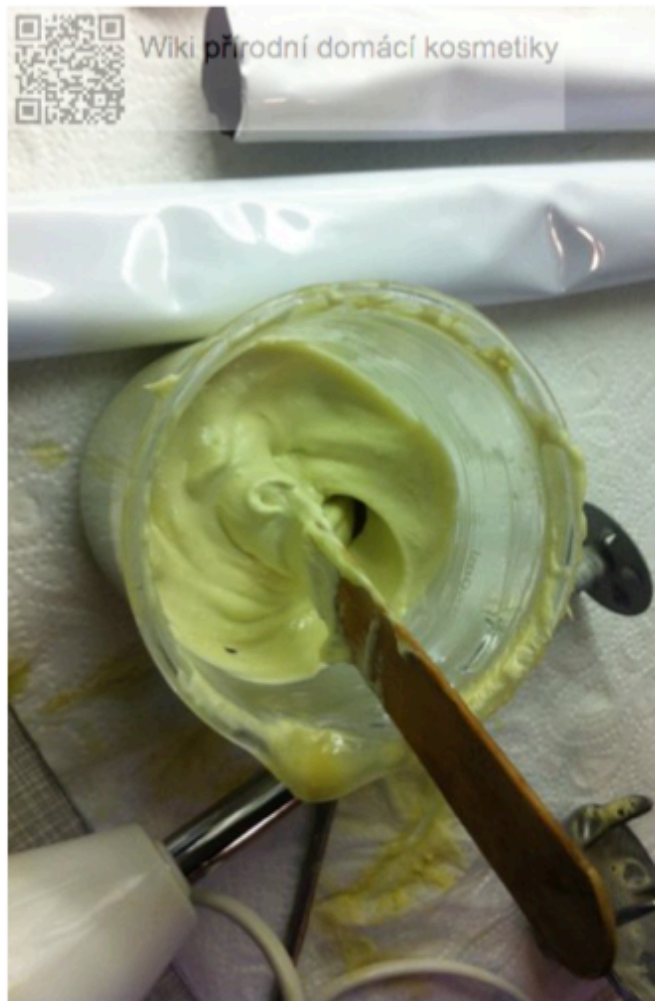
- Změříme hodnotu pH emulze, příp. nastavíme pH za pomoci kyseliny mléčné.
- Přidáme bentonit.
- Emulgujeme rychlými obrátkami (>2000 obrátek/minutu) po dobu 4 minuty.
- Do vychladnutí na pokojovou teplotu mícháme špachtlí.



9. změřit hodnotu pH emulze, příp. nastavit pH



10. 4 minuty emulgovat rychlými obrátkami (>2 tis. obrátek)



11. do vychladnutí na pokojovou teplotu míchat špachtlí

- Po vychlazení na pokojovou teplotu emulgujeme rychlými obrátkami po dobu 1 minuty.
- Emulzi plníme do desinfikovaného obalu.



12. 1 minutu emulgovat rychlými obrátkami



13. plnit emulzi do desinfikovaných obalů



14. hotovo 😊



15. a případně dárkové balení ;-)

Konopný vosk je možné nahradit jiným rostlinným voskem (kromě karnaubského), emulgační vosk TEGO Care PS (Emulsan) lze nahradit emulgačním voskem Lamecreme (Glyceryl Stearate, Glyceryl Stearate Citrate), Montanov 68 (Cetearyl Alcohol and Cetearyl Glucoside), příp. Tegomuls (Glycerinmonostearat). Emulgátor Dermofeel PR (Polyglyceryl-3 Polyricinoleate) se dá plnohodnotně nahradit emulgátorem Dermofeel PP (Polyglyceryl-3 Palmitate). Alternativně je možné použít lysolecitin nebo navýšit podíl lanolinu, emulze se tím však v obou případech hapticky pozmění.