



EMULZE

Zdravá pleť je vlhká pleť. Voda je potřeba jak uvnitř, tak vně kožních buněk. Uvnitř buněk vodu drží hydrofilní substance (NMF - natural moisturizing factor - složený z kyselin, solí, urey...). V mezibuněčném prostoru Strata Corneum udržují vodu lipidní, hydrofilní substance.

Abychom udrželi vodu v pleti, je zapotřebí jednak používat substance, které při nanesení na pleť vážou vodu - toto je prioritní u pleti, které chybí voda. Dosáhneme toho použitím účinných látek rozpustných ve vodní fázi, do pleti je ale propašují fosfolipidy olejové fáze. Voda navázaná emulgátorem se v pleti uvolňuje postupně, takto transportovaná voda působí jako zásobárna.

Druhá mastné kyseliny lipidní fáze napomáhají restrukturalizovat ochranné struktury pleti a snížit tak odpařování vody. Tato strategie je klíčová pro pleť suchou ve smyslu nedostatku lipidů.

Účinné látky umí pleť uvolňovat nejlépe z emulzních přípravků, protože odpovídají vlastní struktuře pleti. Lépe než z vodních přípravků a lépe než z olejových přípravků. Proto emulze, ne proto, že by se koncerny proti nám spikly, taky musejí prodávat a za málo peněz předvádět hodně muziky - za lacino vyrobit na pohled co nejefektivnější výsledek a za hodně ho prodat.

SLOŽKY EMULZÍ PODLE SVÉ FUNKCE

Jednotlivé komponenty krémů je možné rozdělit do několika skupin.

V první řadě jde o účinné složky

- [voda](#),
- [hydroláty](#) - mohou být použity místo destilované/minerální vody nebo místo bylinného výluhu,
- [rostlinné oleje](#), používají se v závislosti na typu pleti,
- [aktivní látky](#) - aloe vera, alfa-bisabolol, kys. hyaluronová, rostlinné extrakty,
- [éterické oleje](#) - volatilní složky siličnatých rostlin parfémují, působí aromaterapeuticky a současně obsahují účinné látky pronikající hluboko do pokožky případně až do krevního řečiště,

a dále pak funkční složky:

- [emulgátory](#) zajišťující smíchání tukové a vodní fáze - lecitin, mléko, smetana, med, sůl, glycerín, lanolin alkoholy,
- [koemulgátory](#) určují hustotu výsledného produktu - včelí vosk, kakaové máslo, bambucké máslo,
- [konzervační látky](#) - s jejich použitím je možné prodloužit trvanlivost na 6 - 8 týdnů (při



skladování v suchu a chladu) a

- [další ošetřující látky](#) určené k nastavení a udržení optimální hodnoty pH a chelatační činidla.

→ [optimalizace emulzí](#)

→ [typy emulzí](#)

→ [emulgátory a emulgační koncept](#)

→ [základní struktura receptu emulze](#)

→ [sestavení receptu emulze](#)

→ [funkční ošetření emulzí: konzervace, pufr, měření a nastavení pH](#)

→ [Cold cream](#)