



## KOSMETIKA LIGHT PRO MAMI A MIMI

poslední aktualizace: leden 2014

### WEBINÁRNÍ PODKLADY

Jednou z životních situací, které člověka přirozeně vedou k zamyšlení nad vlastním životním stylem, je narození potomka. Minimálně se tak stalo v mém případě - po prvním porodu jsem se přesunula od komerční kosmetiky k přírodní, po druhém jsem začala připravovat kosmetické produkty vlastní a přírodní domácí kosmetika se stala mým prvním skutečným hobby <3

Miminka toho nepotřebují moc - ale vždyť je to vlastně úplně obráceně! Kůže novorozence není zcela vyvinutá, je proto pro chemické látky výrazně prostupnější. Kromě toho na ní nevhodné látky mohou napáchat nesrovnatelně větší škodu, její ochranná funkce totiž ještě není plně vyvinutá. **Pokožka miminek proto potřebuje ochranu - zejména před příliš častým mytím a před nadužíváním nevhodných kosmetických přípravků.** Vyjmenovat všechny chemické sloučeniny, které poškozují kožní bariéru a přesto je výrobci konvenční kosmetiky používají v přípravcích značených „Baby“, je nad mé síly, za všechny jmenuji alespoň laureth sulfát sodný, parabeny či konzervant značený zkratkou EDTA.

Je zajímavé, že se o dětskou kůži dokážeme kvalitně postarat sami s nejjednoduššími surovinami a několika základními postupy. Přípravky domácí kosmetiky jsou unikátní ne pouze svým složením (v převážné většině se dokonce jedná o potraviny či kosmetické suroviny vyrobené z potravin), ale i jedinečností formy. Do přípravku vtělujeme také svou lásku k dítěti a vyjádříme ji například kvítky levandule ponořenými v koupelové pralince.

V rámci webináře „kosmetika light pro mami a mimi“ se budeme postupně věnovat těmto tématům:

a. voda

b. lipidy

c. tenzidy

d. praktická část