



VODA

Je základem každé kosmetiky. Vhodná je voda měkká - destilovaná, některé vody minerální, luxusem je voda květová - hydrolát (hydrosol), která do složení přípravku přinese také další účinné látky. Voda je život. Ne pouze lidský, k životu jej potřebují také mikroorganismy. Proto je třeba vodu před použitím vždy převařit a kosmetické přípravky obsahující vodu buď konzervovat, nebo s nimi zacházet podobně jako s jídlem, uchovávat v chladu a urychleně spotřebovat.

Domácí DIY (do-it-yourself) či „babské“ recepty často obsahují jako základní složku kosmetických přípravků bylinné odvary. Jejich použití však skýtá jisté nebezpečí - v domácích podmínkách nejsme schopni odfiltrovat drobné, okem nepostřehnutelné částice rostlinného materiálu, které jsou ve výsledném kosmetickém produktu ideální živnou půdou pro množení bakterií. Pokud se rostlinných odvarů ve vlastních kosmetických přípravcích nechcete vzdát, uchovávejte tyto přípravky v chladu, urychleně je spotřebujte a pro filtraci použijte nejméně 2 papírové kávové filtry.

Přesto je dobré si uvědomit, že jakmile je plíseň okem znatelná, je už produkt delší dobu prorostlý spory. Zejména pokud nemáte pokožku zcela zdravou, ještě ne zcela vyvinutou pokožku nemluvnat z toho nevylímá, je používání bylinných odvarů zbytečným hazardem.

HYDROLÁT

Hydrolát (květová voda, hydrosol) vzniká nejčastěji jako vedlejší produkt při destilaci rostlin vodní párou. V průběhu destilace se oddělí látky rozpustné v tucích (esenciální oleje) a látky rozpustné ve vodě, které do vody přecházejí. Je to „voda“, která obsahuje bioaktivní látky z destilované rostliny. Tyto látky ve vodě působí energeticky podobně jako energie rostlin v Bachových esencích. Při jejich používání se nemusíme obávat aplikace přímo na kůži, ani není třeba je dále ředit. Jsou tak jemné, že s nimi můžeme pečovat jak o malé děti a gravidní ženy, tak o staré lidi, můžeme je mezi sebou míchat. Hydroláty lze používat pro každodenní péči o obličej, tělo a vlasy, na obklady a k vlastní výrobě přírodní kosmetiky.

více o hydrolátech a možnosti jejich domácí výroby se dočtete → [zde](#)

KONZERVANTY

Základním stavebním kamenem kosmetických přípravků je voda. Zkuste si nalít do sklenice vodu a postavit ji do koupelny vedle teglíku s pleťovým krémem. Jak dlouho budete ochotni se z této sklenice napít? Týden? Dva? Tři? Stejně jako voda ve sklenici, kazí se i voda v kosmetickém produktu.

Vodu potřebuje k životu kromě člověka taky spousta havěti - zejména bakterií a plísní. Tyto se rády krmí tukem, potřebují k životu vodu a v ideálním případě tělesnou teplotu, při které se množí



geometrickou řadou, dělí se každé 3 hodiny 🤔 - v ideálních podmínkách máme z jediné bakterie za 2 dny pěkné stádečko čítající něco přes 32 tisíc kousků 😞

více o konzervaci a konzervantech se dočtete -> [tady](#)

Konzervujeme produkty, které obsahují vodu a jež plánujeme používat déle než týden (při uchovávání v pokojové teplotě), resp. tři týdny (při uchovávání v chladničce). Koncentraci používaného konzervantu určujeme z množství vody v hotovém produktu. Pokud konzervujeme ethylalkoholem, je zapotřebí použít 12 - 15% čistého ethylalkoholu (základ 100% činí voda obsažená v produktu). Ostatní konzervanty se používají v rozmezí od 0,3% (v přípravcích typu rinse-off obsahujících tenzidy) do 1% (emulze k nanášení - leave-on).

Výhodou konzervování ethylalkoholem je možnost „dopování“ kosmetického přípravku účinnými látkami obsaženými v léčivých rostlinách ve formě rostlinných extraktů.

další informace o rostlinných extraktech najdete -> [tady](#)

Jisté konzervující vlastnosti vykazuje také glycerin a urea, stejně tak použití kyselin (např. mléčná, hyaluronová) a nastavení hodnoty pH do fyziologicky optimálního pásma v rozmezí pH=5 - 5,5 významně napomáhá k prodloužení trvanlivosti přípravků domácí kosmetiky.

DEZINFEKCE

Málo by nám bylo platno konzervovat, pokud bychom již při přípravě úzkostlivě nehleděli na čistotu práce. Celý povrch lidského těla je kolonizován milióny mikroorganismů mnoha tuctů různých kmenů, při přímém kontaktu s kosmetickým přípravkem bychom se nemohli ubránit jejich zanesení do výrobku. Je proto důležité předem pracovní povrch i používané nádoby a nástroje dezinfikovat (optimálně 70% ethanolem a nechat zaschnout), používat dezinfikované pracovní rukavice a podle možností sepnout vlasy.