



SPLASHING DLE ERNA LASZLÓ

Erno Laszló, doktor medicíny a zakladatel „kosmetologie“, přijímal klienty po důkladné vstupní prohlídce zjišťující stav a typ pleti, na základě které diagnostikoval konkrétní vhodné kosmetické přípravky a předepisoval způsob jejich použití. Rozpracoval na tzv. hodinovou typologii pleti - normální a smíšenou pleť umístil na pomyslných hodinách na dvanáctku, předchází jí na levé straně ciferníku spíše suchá (=11), suchá (=10) a velmi suchá pleť (=9), na druhé straně potom spíše mastná (=1), mastná (=2) a velmi mastná pleť (=3).

K čištění pleti vypracoval rituál třicetí špláchnutí příjemně horkou/teplou vodou do obličeje, které mají zajistit řádné vyčištění pleti, uvolnění odumřelých kožních buněk a vyplavení toxinů, zjemnění pleti, posílení kapilár, podpoření růstu nových buněk a absorpce hydratantů. Šplíhacímu rituálu předchází masáž vhodnou směsí rostlinných a esenciálních olejů v souladu s typem pleti a emulgace tohoto oleje vhodným (dtto) přírodním mýdlem.

JAK POUŽÍVAT PRODUKTY ZE SÉRIE "SPLASHING á la LASZLÓ"

POSTUP ČISTĚNÍ PLETI

1. Odlíčit obličej od make-upu.
2. Umýt si ruce mýdlem (nejlépe tekutým přírodním ).
3. Odměřit do sevřené dlaně 1 čajovou lžičku masážního oleje - pokud se vezme málo, brzdí se klouzavý pohyb, pokud hodně, olej pod prsty proklouzává, ztrácí se dobrý kontakt s pletí.
4. Nanést na obličej masážní olej.
5. Masírovat bříšky prstů. Vyhýbat se očnímu okolí, věnovat se intenzivněji místům, která pod prsty cítíme jako hrubá, nerovná.
6. Délka masáže je nejméně 7, optimálně 15 - 20 minut. Čím déle masírujeme, tím více zanesených pórů - komedomů - vyčistíme. A tím více pleť vhodnými → [mastnými kyselinami](#) vyživíme.
7. Opláchneme přebytečný olej. Po nastavení co nejteplejší, nicméně ještě příjemné, vody, zavřeme odtok a mydlíme ruce pleťovým mýdlem chvíli pod tekoucí teplou vodou (voda v umyvadle má také obsahovat trochu rozpuštěného mýdla) a následně bokem, aby mýdlo zůstalo také na ruce. Zastavíme přívod vody.
8. Skloníme se k umyvadlu a emulgujeme na obličeji masážní olej pleťovým mýdlem (rozuměj: namydíme mastný obličej), vyhýbáme se okolí zavřených očí.
9. Nabereme do dlaní obou rukou teplou mýdlovou vodu z umyvadla a špláchneme si ji do obličeje. TENTO KROK OPAKUJEME 30 KRÁT.
10. Otevřeme odtok a pustíme pouze studenou vodu. Špláchneme se jí do obličeje, celkem 10 x.
11. Otřeme obličej do sucha (ručníkem určeným pouze na váš obličej).
12. Naneseme tonikum.
13. Krémujte dle zvyku, ale spíš aktuální potřeby, která by měla být v zásadě spíše snížena.

→ [masážní oleje ze série "splashing dle E. Laszló"](#)



- [pleťová tonika ze série "splashing dle E. Laszló"](#)
- [recepty pleťových mýdel pro splashing dle E. Laszló](#)
- [péče o pleť](#)
- <http://www.ernolaszlo.com/principles/>