



## SEZNAM ÚČINNÝCH LÁTEK DLE WEBU OLIONATURA, PŘEKLÁDALA VYDRA/BABY-CAFE.CZ

Allantoin – dusíkatá látka, které urychluje regenerační procesy v organismu. Allantoin se používá v lékařství na podporu hojení ran a infekcí. Pro své mírně zvláčňující, adstringentní a epitelizační (regenerace pokožky) účinky se používá právě i v kosmetických přípravcích. Získává se například z javoru, kostivalu atd.

Alfa hydroxylová kyselina (AHA) – skupina ve vodě rozpustných kyselin, které se přirozeně vyskytují v ovoci, cukrové třtině, kyselém, mléce a víně. Jsou látky, které chrání buňky před oxidací tím, že absorbují nebo zneškodňují volné radikály. Známé antioxidanty jsou vitamín C a E a beta karoten. Při aplikaci na kůži pomáhají antioxidanty chránit kůži před stárnutím ochranou buněčných složek jako je kolagen nebo elastin. Patří mezi ně např. kyselina mléčná.

Alginát (algin) - tato přísada se získává z mořské řasy. V kosmetických přípravcích algin slouží jako konzistenční prostředek (s vodou tvoří gely).

Alkohol - organická sloučenina sloužící jako dobré rozpouštědlo mnoha látek. Alkohol má konzervační a dezinfekční vlastnosti (tonizuje a osvěžuje), najdete ho například ve složení některých pleťových vod. Zároveň napomáhá vstřebávání účinných látek do pokožky. Získává se kvašením a destilací z ovoce, kukuřice a brambor.

Aminokyselina – základní stavební jednotka všech proteinů. Jsou potřebné pro zdravý vývoj našich svalů, vlasů, pokožky, nehtů a doslova každého vlákna v lidském organismu. Aminokyseliny zároveň podporují účinek vitamínů a minerálů.

Antioxidant – jedná se o přirozenou obranu před volnými radikály. Antioxidanty je neutralizují a tím chrání buňky před oxidací. V kosmetice se využívají, protože zabráňují poškození buněčných složek, jako je kolagen a elastin, a předčasnému stárnutí. Zároveň zvyšují odolnost proti slunečnímu záření. Nejznámějšími antioxidanty jsou vitamín C, E a beta karoten.

Bentonit - v přírodě se vyskytující barevný minerál. Bentonit ve vodě vytváří gelovou strukturu, která slouží jako stabilizátor emulzí a regulátor viskozity.

Betaglucan – prostředek bojující proti volným radikálům. Betaglucan stimuluje přirozenou obranyschopnost pleti a podporuje obnovu buněk. Osvědčil se i v boji proti nepříznivým vlivům znečištěného prostředí.

Ceramidy – přirozeně se vyskytující kožní tuky (lipidy), které fungují jako „mezibuněčný tmel“. Tvoří hlavní část hydrolipidového pláště, který drží kožní buňky pohromadě v pevné, hladké struktuře a pomáhá chránit kůži před ztrátou vody tím, že tvoří ochrannou bariéru. Ceramidy přirozeně ubývají s věkem, což způsobuje sušší, méně pružnou kůži.

D-panthenol – plní v kosmetice dva důležité úkoly: dodává pokožce vlhkost a současně zajišťuje, aby zůstala v pokožce vázána. D-panthenol v kombinaci s masťovým základem působí jako ochrana a umožňuje pokožce lépe a rychleji regenerovat. Má vynikající zklidňující, regenerační a výživné účinky na pokožku. Krém blahodárně působí na suchou, citlivou, normální a zralou pleť. Používá se jako



ideální ošetřující přípravek po nadměrném slunění.

**Elastin** – elastin je nerozpustná bílkovina, která tvoří hlavní součást pružných vláken ve tkáních živočichů. Nejvíce elastinu najdete ve vlákních šlach, průdušek, plic a cév. Obsahuje speciální aminokyseliny a látky glycin a prolin, které spolupracují na účincích elastinu na naše tělo. Doplnit elastin do pokožky je podle některých výrobců důležité, protože jen tak bude elastická, pružná a krásná.

**Enzym** – bílkovina vytvářená tělem, která funguje jako katalyzátor urychlující a směřující přirozené chemické reakce v těle. Bez enzymů by chemické reakce v těle probíhaly tak pomalu, že by organismus nebyl schopen normálních životních funkcí.

**Flavonoid** – jde o látky podobné vitamínům, někdy se řadí přímo mezi ně. Flavonoidy okamžitě vypínají elasticitu pleti, zpevňují ji a zvláčňují. Pomáhají regenerovat kůži se špatně se hojícími ránami, proleženinami, spáleninami a záněty.

**Fosfolipid** - patří do skupiny tuků a má v těle celou řadu funkcí. Fosfolipidy jsou součástí buněčných membrán a účastní se mnoha metabolických pochodů. V kosmetice se využívají pro své antibakteriální vlastnosti.

**Glycerin** – byly doby, kdy se myslelo, že příliš mnoho glycerinu v hydratačním přípravku by mohlo vytlačit vodu z kůže, místo aby ji do kůže přivádělo. Tato teorie se dnes zdá zcela nepodložená. Zdá se, že opak je pravdou. Glycerin chrání přirozenou obranyschopnost kůže vyplňováním prostoru, kterému se říká mezibuněčná hmota a přitahováním právě takového množství vody, které udržuje homeostázu kůže.

**Glycin** (kyselina aminooctová) – jedná se o nejjednodušší ze základních aminokyselin. Glycin je součástí kolagenů a elastinu a v kosmetických přípravcích působí jako hydratační faktor. Pochází z palmových a slunečnicových jader.

**Jíl** - léčivý jíl má čistící, léčivé a absorpční schopnosti. Používá se k odstranění odumřelých buněk, ke zjemnění a omlazení pokožky. Jíl zásadně mění své vlastnosti v přítomnosti vody, v suché podobě je jíl sypkou horninou, ve spojení s vodou je ale plastickou hmotou, která tuhne.

**Kaolín** – jedná se o přírodní bílý jíl. Dokáže odstranit přebytečný kožní maz a nečistoty v pórech i na povrchu pokožky. Kaolín se používá v čistících přípravcích, například v pleťových maskách.

**Kaviár** – odjakživa byl kaviár synonymem bohatství a luxusu. Jeho výjimečné schopnosti v péči o pleť se však objevily teprve nedávno. Výtažky z kaviáru dokonale omlazují a zvláčňují pleť, dokonale ji vyživují a hydratují, a tak zpomalují proces stárnutí.

**Koenzym Q10** – látka přirozeně obsažená v buňkách lidského těla, zejména v buňkách aktivních a zatěžovaných (například v buňkách srdečního svalu, v mozku, v játrech). Q10 hraje klíčovou úlohu při produkci energie a v ochraně buněk před poškozením toxickými volnými radikály. Ochraňuje tak buňky před poškozením a před předčasným stárnutím.

**Kolagen** – hlavní strukturální protein kůže, kostí, vazů, chrupavek a pojivové tkáně. Má schopnost odolávat napínání a udržuje strukturní neporušenost kůže. Úbytek kolagenu spojený s věkem, vystavení slunci a znečištění ovzduší vede ke vzniku vrásek.



Kreatin – látka s významnou schopností ukládat se kolem buněk pokožky a chránit ji před škodlivými vnějšími vlivy. Kreatin zmírňuje podráždění, má zklidňující účinky a redukuje drobné vrásky.

Kyselina glykolová – má velmi příznivé účinky na řadu kožních onemocnění. Kyselina glykolová se uplatňuje v přípravcích na akné a mastnou pokožku, nepravidelnosti pigmentace) i na stárnoucí, drsnou a šupinatou kůži.

Kyselina hyaluronová – přírodní, tělu vlastní substance, obsažená v mnoha orgánech těla. Regeneruje vazivo tak účinně, že potlačuje i proces stárnutí kůže (vyplňuje hluboké vrásky), a proto je využívána i v kosmetických omlazovacích přípravcích. Urychluje také hojící procesy a potlačuje vznik jizev. Má schopnost na sebe vázat velké množství vody (pojme přibližně tisícinásobek vody) a vyměňovat ionty. Již v 60. letech 20. století se využívala kyselina hyaluronová k lokální léčbě popálenin a kožních vředů.

Kyselina mléčná – má hydratační, antibakteriální a protizánětlivé účinky. Vzhledem k tomu, že kyselina mléčná zklidňuje podráždění a současně potlačuje množení bakterií, stala se běžnou součástí kosmetiky proti akné a přípravků na ošetření mastné a smíšené pleti. Tato látka má zároveň exfoliační a bělicí účinek, podporuje mikrocirkulaci pokožky a urychluje regeneraci a obnovu buněk. Pomáhá při obnově a udržování kožního ochranného filmu.

Kyselina salicylová – je jednou z nejúčinnějších antibakteriálních látek. Kyselina salicylová je velmi osvědčená v přípravcích, které jsou určené pro léčbu akné, protože zároveň dokáže regulovat tvorbu mazu, a to aktivním působením na enzymy zodpovědné za jeho produkci. Díky peelingovému účinku odstraňuje odumřelé buňky a zabraňuje ucpávání pórů.

Lanolin – svým složením a vlastnostmi je ze všech přirozených tuků lidskému kožnímu tuku nejbližší. Ve formě vazelíny se používá jako základ pro výrobu mastí, ale především je to velice dobrý prostředek pro péči o kůži, protože funkčně nahrazuje kožní tuk. Lanolin zjemňuje a zvláčňuje kůži a pomáhá při drsné a popraskané kůži.

Lecitin – je látka lidskému tělu vlastní a je nezbytný pro celou řadu funkcí. Lecitin se vyrábí ze sójových bobů a používá se jako rostlinný emulgátor. V kosmetických přípravcích podporuje pronikání účinných látek do pokožky.

Lipid – popisný termín pro tuky nebo tukové látky. Lipidy jsou nerozpustné ve vodě a používají se na kůži jako zvlhčovací prostředky nebo emolienty pomáhající chránit kůži před drsnými stresory prostředí.

Lipozomy – drobné, kapalinou naplněné kuličky ze stejného materiálu, které tvoří buněčné membrány. Díky mikro rozměrům mohou lipozomy proniknout do epidermis a zásobovat svými aktivními látkami hlubší vrstvy, než by jinak bylo možné.

Mateří kašička (royal jelly) – tekutá potrava včelích královen bývá často součástí omlazujících krémů a také ji lze použít do přípravků určených k regeneraci pokožky po úrazu. Jedná se o dražší přísadu – zvláště v poslední době se velmi zvedla poptávka po tomto produktu a vzhledem k náročnosti získávání kvalitní suroviny cena mateří kašičky několikanásobně vzrostla.

Med – používá se jako složka masek na předcházení vráskám a čištění pokožky tváře a rukou. Vyhlazuje vrásky a zlepšuje prokrvení. Už od pradávna se mu přisuzují léčivé účinky a jedinečné výživné vlastnosti. Bývá nazýván elixírem mládí a dlouhověkosti, uznáván je také jako účinné afrodiziakum.



**Mořská sůl** - přírodní látka, získávaná z mořské vody. Je všeobecně známo, že mořská sůl působí blahodárně na celé tělo. V kosmetice se používá především pro své čistící vlastnosti. Obsahuje velké množství minerálních látek, například jód, brom, draslík a sodík.

**Myrha** - pryskyřice myrhy je užívána v přírodní medicíně již od dob starého Egypta. Její silné protizánětlivé, hojivé a bolest tlumící účinky se využívají zejména do ústních vod a zubních past. Působí preventivně proti vzniku zubního kazu a léčí onemocnění dásní. Díky antibakteriálním vlastnostem se přidává i do některých pleťových vod a dalších kosmetických přípravků.

**Panthenol** - v kosmetickém průmyslu se panthenol přidává do pleťových krémů, přípravků po opalování, regeneračních krémů, vlasových šamponů a kondicionérů. Dokonale se vstřebává do pokožky, zvlhčuje a zjemňuje ji. Má vynikající zklidňující, regenerační a výživné účinky na pokožku. Blahodárně působí na suchou, citlivou, normální, zralou pleť a častěji opalovanou pleť a dodává zdravý vzhled vlasům.

**Peptid** - dvě nebo více aminokyselin ve vzájemné vazbě. Může fungovat jako chemický komunikátor. Drobné peptidy se používají v péči o pleť, protože se do kůže snadno vstřebávají.

**Propolis** - unikátní včelí produkt propolis, nazývaný také včelí tmel, je lepivá masa sbíraná včelami na poupatech borovic. Včely ji používají na utěšňování skulin v úlech. Má antiseptické, protizánětlivé a antibakteriální účinky a používá se například pro léčbu akné a ekzému.

**Protein** - aminokyselina svázaná peptidovou vazbou do jediné molekuly. Proteiny neboli bílkoviny jsou nejdůležitější pro růst a reparaci tkání.

**Pšeničné klíčky** - účinný regenerační prostředek je zdrojem svěžesti pro stárnoucí pleť. Pšeničné klíčky proti předčasnému stárnutí efektivně bojují s pomocí vysokého obsahu vitamínu E. Najdete ho i v přípravcích určených pro suchou pleť) a ošetření ztvrdlé a popraskané pokožky.

**Sfingolipid** - molekula, která umožňuje pokožce znovu tvořit vlastní lipidy. Sfingolipidy jsou proto schopné navrátit suché pleti její chybějící funkce a používají se zejména v přípravcích s tímto zacílením.

**Vitamin A** - je důležitý pro růst a obnovu určitých kožních tkání. Pomáhá udržovat vlhkost pleti. Jeho nedostatek může způsobovat vysychání kůže, svědění a ztrátu pružnosti. V čisté podobě je vitamin A prokazatelně velmi účinný proti jemným i hlubokým vráskám.

**Vitamin B** - antioxidant, který odstraňuje volné radikály, které poškozují buňky a tkáně. Všechny typy vitamínu B podporují zdraví pleti.

**Vitamin C** - je známý jako působivý antioxidant, aplikace vitamínu C na kůži ji chrání, neutralizuje volné radikály způsobené UV zářením a znečištěním prostředí. Velké koncentrace vitamínu C mohou přispívat k reparaci kůže a podporovat tvorbu kolagenu. Vitamin C může kůži a zpevnit a vyhlazuje vrásky.

**Vitamin E** - také působivý antioxidant. Vitamin E pomáhá chránit proti poškození sluncem a bojuje proti vysychání kůže a známkám stárnutí.

**Voda** - zřejmě nejužívanější přísada v kosmetice, najdete ji v naprosté většině přípravků. Voda musí projít náročným procesem čištění a deionizace, aby obstála v požadovaných mikrobiologických



standardech. Musí být zaručeno, že ve vodě pro kosmetické účely nejsou žádné nečistoty. Deionizace probíhá proto, aby nedošlo k reakci s jinou přísadou přípravku.

Voda termální - jedná se o vodu o teplotě minimálně 20°C. Tato voda má specifické fyzické i chemické vlastnosti, například vysoký počet minerálů, stopových prvků a jiných složek. Termální koupele jsou známy už od starověku. Nejznámější světové lázně jsou vystavěny okolo pramenů termální vody a využívají jejich blahodárných účinků.

Vosk Candelilla - má mimořádnou schopnost zadržovat oleje a chrání tak pokožku před vysoušením. Zlepšuje stabilitu a strukturu kosmetických produktů - působí jako emulgátor. Candelilla vosk se získává z listů mexického pryšce voskodárného.

Vosk včelí - v kosmetice se používá jako konzistenční činidlo v emulzích a stabilizátor. Uplatňuje se i v přípravě mastí - dělá je hutnější. Ve rtěnkách včelí vosk vylepšuje strukturu, jemnost, zadržování olejů a přilnavost.