



ŠUMIVÉ BOMBY DO KOUPELE

„...Vyvalily se vlny z dola a rozvalily se v šírá kola...”

Šumivá koupel je zábavná, může být ale také výživná či léčivá. Princip šumícího efektu je totožný jako v šumáku nebo ve vitamínových tabletách. Ve vodním prostředí reagují kyselina citrónová (příp. vinná) s jedlou sodou bouřlivou šumící reakcí, při které vzniká citrát sodný (příp. tartrát/vínan sodný), voda a oxid uhličitý, který probublává vodu.

Optimální poměr jedlé sody a bezvodé kyseliny citronové je 126:96, v případě monohydrátu kyseliny citronové pak 126:105, optimální poměr jedlé sody a kyseliny vinné 112:100 (při stejné váze sody je efekt reakce s kyselinou citronovou výraznější). Pokud jedné z obou surovin přebývá, je výsledná koupel méně či více zásaditá (pokud bylo v produktu více jedlé sody) či kyselá (pokud bylo v produktu víc kyseliny). Výraznějšího efektu dosáhneme jednou větší bombou než několika menšími o celkové stejné váze.

Jedlou sodu a kyselinu citrónovou/vinnou je zapotřebí spojit, a to bez vody. Funguje vysoceprocentní alkohol (ethylalkohol, glycerol), vhodnější je však tuk, který pokožku vyživí. Tuk je však zapotřebí pro smíchání s vodou připravit, proto potřebujeme emulgátor. Poslouží nám například hydrolizovaný lecitin (např. Lysolecitin) nebo sušené mléko. Existují také vhodné emulgátory, které dokáží spojit tak velké množství vody s tak malým množstvím tuku - Dermofeel PP (INCI: Polyglyceryl-3 Palmitate) a Dermofeel PR (INCI: Polyglyceryl-3 Polyricinoleate), Dermofeel G5O (INCI: Polyglyceryl-5 Oleate) nebo Durosoft SF (INCI: Polyglyceryl-4 Oleate). Rozdíl není jenom v dostupnosti a ceně, ale také v jejich potřebném množství: sušené mléko je zapotřebí použít ve stejném množství, jako je tuku. Ostatní emulgátory (hydrolizovaný lecitin, Dermofeel PP, Dermofeel PR) použijeme v poměru 1 díl emulgátoru na 9 dílů tuku.

Při výběru tuků se řídíme podobnými zásadami, jako v případě [body melts](#), hledíme na teplotu tání výsledné směsi tuků. Nezapomínejme, že čím více tuků, tím menší efekt šumění. Je možné část či celé množství tuků nahradit [maceráty](#), nejlépe připravenými za tepla před samotnou výrobou šumivé bomby. Do tuků je možné při tělesné teplotě přidat a rozmíchat vhodné éterické oleje v množství 2 kapky na 10 gramů výsledného produktu.

Do šumivé bomby do koupele je možné přidat i jiné, ve vodě rozpustné přísady v práškové podobě. Výběr je široký, od solí (hořké, mořské či z mrtvého moře), přes sušenou syrovátku či sušené ovocné prášky po sušené bylinky (např. sušené okvětní plátky růží, okvětní lístky měsíčku nebo kvítky levandule).

VÝŽIVNÉ ŠUMIVÉ BOMBY MALINA & BÍLÁ ČOKOLÁDA

První šumivé bomby jsem vyráběla podle následujícího receptu:

- 140 gr. sody bicarbony
- 125 gr. kys. vinné
- 50 gr. sušeného mléka



- 40 gr. kakaového másla
- 10 gr. hroznového oleje
- 10 gr. sušených malin
- 6 gr. facetensid (INCI: Disodium Laurethsulfosuccinate)
- 4 gr. lysolecitin

Postup práce:

1. Roztopit kakaové máslo a smíchat s hroznovým olejem a lysolecitinem.
2. Vmíchat rozpuštěné tuky po částech do tenzidu.
3. Do směsi tuků a tenzidu zapracovat sušené mléko.
4. Smíchat ostatní prášky (jedlou sodu, kyselinu vinnou a sušené maliny), po částech zapracovat do směsi tuků, tenzidu a emulgátoru (sušeného mléka).
5. Směs tvarovat do forem. Vložit na 1 hodinu do mrazničky. Poté vyformovat a nechat 1 týden v pokojové teplotě dotuhnout.

Z tohoto receptu je možné vynechat jak tenzid, tak sušené maliny, facetenzid lze nahradit některým z glukosidů (kokoglukosid, decylglukosid, laurylglukosid - poslední je třeba před smícháním s tuky zahřát a rozpustit do čira). Ostatní ingredience a jejich poměr přitom zůstanou beze změny. Hroznový olej je možné nahradit jiným vhodným olejem, např. mandlovým, slunečnicovým, lískooříškovým. Z uvedeného množství vyrobíte 4 větší šumivé bomby.