



G. HOTOVÉ MÝDLO

Mýdlovou hmotu necháme ve formách stuhnout, vyformovat se necháme zpravidla po 24 hodinách. Po vyformování krájíme a necháme uzrát na místě s dobrou cirkulací a ne příliš vysokou vlhkostí vzduchu, mimo místa s přímým slunečním osvětlením.

Mýdlo připravené za studena je zralé a k použití vhodné cca. po 4 týdnech, během kterých poklesne hodnota pH z 12 (při vyformování) asi na 8. Zralost mýdla je dobré si ověřit. Buď pH papírkem o vhodném rozsahu (vodou navlhčený papírek přiložit na vodou navlhčené mýdlo), doporučuje se také „polibek“ přiložením špičky jazyka na povrch mýdla. Jakékoli štípaní či pálení znamená, že je v mýdle (dosud) přítomen nezreagovaný hydroxid. Ovšem negativní výsledek automaticky neznamená, že je mýdlo ihned vhodné k použití. Alkalita mýdla se snižuje kontinuálně, jemnější pokožka na nedostatečně zralé mýdlo reaguje podrážděním. Proto necháváme mýdla pleťová a dětská zrát výrazně déle. Prvním zákonem mydláře je trpělivost, pokud se vám jí zejména na začátku vaší mydlářské kariéry nedostává, je vhodnější připravovat mýdla metodou „za tepla“ (OHP = *oven heat process*), než používat a rozdávat mýdla nezralá.

Na rozdíl od mýdlových past, jsou možnosti následného zpracování pevného mýdla spíše omezené. Ovšem následující dvě vás či vaše blízké určitě potěší:

PEVNÝ TĚLOVÝ PEELING

- 1 díl jemně nastrohaného mýdla
- 1 díl bambusového másla
- 1 díl krystalového cukru

Rozpusťte pomalu ve vodní lázni bambusové máslo a v něm najemno nastrohané mýdlo. Do jednotlivé směsi přidejte cukr, rovnoměrně rozmíchejte, naplňte do forem a nechte ztuhnout.

SMOOTHIE

- 1 díl nastrohaného mýdla
- 1 díl vhodného oleje
- 2 díly čerstvě převařené měkké vody

Při přípravě smoothie dodržujte všechna desinfekční opatření, jako je tomu běžné u přípravy jiné čerstvé kosmetiky (ochranné rukavice a jejich desinfekce, stejně jako nádob, náradí a nástrojů). Odvažte všechny ingredience do úzké vysoké nádoby a spojte je ponorným mixérem do pevné, jednotlivé, lesklé pěny. Uchovávejte v uzavřené nádobě v chladu, odebírejte čistou špachtlí.

Za pomoci tohoto receptu se dá připravit enzymatický, chemický peeling: nahradte vodu čerstvou ananasovou šťávou (příp. i s dohledka rozmixovanou dužinou), volte pleťové mýdlo a vhodný olej (např. hroznový pro spíše smíšenou až mastnou pleť, mandlový pro pleť normální). Enzymatický peeling není příliš vhodný pro pleť vysloveně suchou, rozhodně by se na ni neměl aplikovat častěji než



1-2 krát měsíčně. Chemický peeling nekombinujte v průběhu jednoho ošetření pleti s peelingem mechanickým.

SPRCHOVÉ MÁSLA

- 3 díly nastrohaného mýdla
- 1 díl roztopeného rostlinného másla (kakaové, bambucké, mangové apod.)
- 1 díl čerstvě převařené měkké vody (podle stáří mýdla, starší mýdlo po fázi zrání a trochu víc)
- příp. trochu éterického oleje

Mýdlové vločky společně s vodou rozvařit na hustou kaši. Roztopit rostlinné máslo, přidat do něj parfemaci a vmíchat metlou do mýdlové hmoty. PLnit do mýdlových forem a nechat nejméně měsíc proschnout.