



PŘÍRODNÍ MÝDLO

Není mýdlo jako mýdlo a občas je za mýdlo vydáváno něco úplně jiného



Mýdlo tvoří sodné nebo draselné soli mastných kyselin, vzniká reakcí hydroxidu sodného (pevné, kostkové mýdlo) nebo hydroxidu draselného (pravé tekuté mýdlo, v Čechách jste ještě pravděpodobně nepotkali) s rostlinnými a případně i živočišnými tuky, oleji a másly a v nich obsaženými triglyceridy (=molekuly trojmocného alkoholu glycerolu, jehož alkoholové skupiny -OH byly nahrazeny organickými karboxylovými mastnými kyselinami s funkční skupinou - COOH). Tomuto procesu se říká [saponifikace](#).

V porovnání s konvenčním průmyslově produkováným mýdlem se přírodní mýdla vyznačují přirozeně vysokým obsahem glycerinu z použitých olejů, másel a tuků, který zajišťuje lepší hospodaření s vodou. Domácí mýdla obsahují oproti konvenčním také nesaponifikované lipidy, ty nahrazují v pokožce část odmytého kožního seba. Přírodní mýdlo omezí vznik pocitu napjaté kůže a kůži změkčí. Už po několikadenním používání sami zjistíte, jak výrazně se sníží potřeba nanášet na ruce krém.

Jaké tuky použijeme, takové mýdlo získáme! Jednotlivé mastné kyseliny obsažené v tucích mají různě dlouhé řetězce, které se navíc vyznačují nestejným množstvím zdvojených vazeb, což se všechno projevuje v jejich odlišném chování na povrchu pleti. Také ostatní doprovodné látky obsažené v kvalitních tucích, které nesaponifikují, nereagují s hydroxidem, se mohou na pleti pozitivně odrazit, jedná se zejména o tocopheroly (vit. E), lecitin, skvalan.

→ [proces saponifikace](#)

...a pozor, i mýdlo může žluknout



→ [fotogalerie mých přírodních mýdel](#)

→ [test olivových mýdel](#)