



## SITEMAP

### pleť a péče o pleť

- splashing
- účinné látky
- konzervace
- organické lipidy
- emulze

### kosmetické přípravky

- emulze: typy emulzí, příprava lipidní báze s čistým lecithinem, lanolinový krém
- balzámy a masti: balzám pro ošetření atopického exému a lupénky, hojivá mast na drobné odřeniny, balzám na rty
- pleťové masky: pleťová maska "fšechno na f" s enzymatickým peelingem
- vše v kostce: pralinky do koupele, šumivé bomby do koupele, body melt, tělový peeling
- mýdlo: saponifikace, fotogalerie mých přírodních mýdel, test olivových mýdel

### kosmetické suroviny

- účinné látky: lipidy - tuky, oleje, másla a vosky(abecední seznam vybraných kosmeticky významných rostlinných olejů a másel, charakteristika mastných kyselin vyskytujících se v rostlinných olejích, strategie kombinování olejů dle Olionatura.de, třídění olejů do skupin dle Olionatura.de), seznam účinných látek dle webu Olionatura
- sluneční ochranné filtry
- emulgátory a koemulgátory, lecitin, vápenná voda, tenzidy
- konzervanty
- želírovače
- hydroláty (abecední seznam vybraných kosmeticky významných hydrolátů)
- éterické oleje
- maceráty v rostlinných olejích
- extrakty v ethylalkoholu a/nebo glycerolu
- fotostabilní kosmetické suroviny

### postupy k výrobě přírodní domácí kosmetiky

- lanolinový krém
- regenerační krém na ruce konopný & měsíčkový



- pleťová maska "fšechno na F" s enzymatickým peelingem
- šlehané ší
- balzám pro ošetření atopického ekzému a lupénky
- balzám na rty
- hojivá mast na drobné odřeniny
- pralinky do koupele
- pevný tělový peelig
- hydrofilní olej
- dětský vlasový šampón/čistící pleťový gel
- přírodní mýdlo
- vlasová kůra leave-in
- přístroje a nástroje

#### webináře přírodní domácí kosmetiky

- kosmetika light pro mami a mimi: voda, lipidy, tenzidy, praktická část (hydrofilní olej, šlehané ší, pralinky do koupele, dětský vlasový šampón/čistící pleťový gel), webinární podklady ke stažení
- pevné mýdlo CP: metoda za studena: proces saponifikace, příprava mýdlového receptu, louh, lipidy, vaření mýdla v praxi, základní mýdlové recepty, hotové mýdlo, webinární podklady ke stažení, fotonávod
- metoda za tepla a tekuté mýdlo: příprava mýdla metodou za tepla a recept pro příparu mýdla metodou za tepla, příprava mýdlové pasty metodou za tepla a recept pro příparu mýdlové pasty "25", práce s citrátom sodným/draselným a recept pro příparu marsejské mýdlové pasty s citrátom draselným, práce s mýdlovou kalkulačkou, zpracování mýdlové pasty, tradiční mýdlové recepty, webinární podklady ke stažení
- mýdlařina . barvení a perfemace mýdla: vliv mýdlového receptu na barvu a vůni, průbeh saponifikace aneb trocha teorie nikoho nezabije, vliv procesu saponifikace na možnosti vizuálního zpracování mýdlové hmoty, plánování receptu, barvení mýdla, perfemace mýdlové hmoty, praktická část

#### motivační úvod